外臺秘要方卷第二十一 眼疾二十四門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

天竺經論眼序一首
敘眼生起一首
出眼疾候一首
眼疾品類不同候一首
眼將節謹慎法一首
眼暴腫痛方一十首
目赤痛方二十一首
胎赤久赤方七首　目暴卒赤方六首
目𦞂方四首
目中風腫方五首
眼熱磣痛赤腫方三首

靜嘉堂文庫所藏

眼闇令明方一十四首
失明方六首
青盲及盲方六首
雀目方四首
目膚瞖方一十五首
暈瞖方四首
生膚息肉方八首
目風淚出方六首
眯目方八首
肝氣不足方二首
肝實目痛方二首
眼雜療方二十首
天竺經論眼序一首 隴上道人撰俗姓謝住齊州於西國胡僧處授

蓋聞乾坤之道唯人爲貴在身所重唯眼爲寶以其所繫妙絕通神語其六根眼最稱上是以療眼之方無輕易爾

叙眼生起一首

謝道人曰夫眼者六神之主也身者四大所成也地水火風陰陽氣候以成人身八尺之體骨肉肌膚塊然而處是地大也血淚膏涕津潤之處是水大也生氣溫暖是火大也舉動行來屈伸俛仰喘息視瞑是風大也四種假合以成人身父母精血寔斯增長而精成者也其眼根尋無他物直是水耳輕膜裹水圓滿精微皎潔明淨狀如實珠稱曰眼珠實無別珠也黑白分明肝管無滯外託三光內因神識故有所見是凡人不解謂眼有珠喻若魚之被煑此事不然夫魚畜水陸有目之者悉皆是水無有別珠直以湯火煎煑水凝結變自成珠但看生魚未被煑炙豈有珠義直置死魚水已凝厚論其活者水亦輕薄

靜嘉堂文庫所藏

出眼疾候一首

謝道人曰夫人眼白睛重數有三設小小犯觸無過傷損但黑睛水膜上有一重不可輕觸致敗俄頃深可慎之凡人不究謬㨿多重或七或五此皆是其妄説一家成言耳然眼之精微火映輕薄無所堪耐易致諸疾故學療之者事須安審不可麤踈恐致毀傷患眼之家自須謹慎諸所禁忌悉不應犯若覺有疾即宜早療當及其初根脚未立則易驅遣若其久後根盤四布既成固疾雖復所療極難成効且身禀四大性各不同是以治者詮候非一冷熱風損病生不同傷勞虛實其方各異宜應察其元起尋究本根按法依源以行療救不得謬濫措方以乾薑療熱毒之眼以冷水療風寒人目非眞冷熱無効蓋亦致患俄頃常見愚人不識病源直尋古方輕欲立療或經有疾遇藥得愈便以此法遞相傳授都不知病有冷熱之殊虛實之異或有遒姑麼嫗爲人求食輕得有損寧慮幽冥良爲病家不別眞僞聞語便從遂使應愈之病增爲固疾驪珠之眸永成盲瞽一何可哀故目有條貫以示後人皆苦眼無所因起忽然膜膜不痛不痒漸漸不明歷年歲遂致失明令觀容狀眼形不異唯正當眼中央小珠子裏乃有其障作青白色雖不辨物猶知明暗三光知晝知夜如此之者名作腦流青盲都未患時忽覺眼前時見飛蠅黑子逐眼上下來去此宜用金篦決一針之後豁若開雲而見白日針訖宜服大黃丸不宜大泄此疾皆由虛熱兼風所作也

眼疾品類不同候一首

謝道人曰若有人告患眼漸膜膜狀與前青盲相似而眼中一無所有此名黑盲宜針刺服藥如瞳子大者名曰烏風如瞳子翳緑色者名爲緑翳青盲皆是虛風所作當覺急須即療

靜嘉堂文庫所藏

湯丸散煎針灸禁慎以驅疾勢若眼自闇多時不復可療此疾之源皆從內肝管鋏少眼孔不通所致也亦宜須初欲覺時即須速療之若已成病更不復可療亦無勞措意也若因時病後得眼生白障者此名爲瞖也爲熱毒所作宜應速服湯丸依法鑱之傳食瞖散若因病後生肉者此爲膚障也

此是風熱所作宜服湯丸鉤割除之若眼赤痒淚出者爲熱虛風服散煎除之若見黑煙赤光瞳子黑大者爲烏風勞水動故宜服車前空青丸以消息之若眼忽爾赤痛者此是天行眼痛風熱所作故應宜早急療之不者當生於瞖後難療若人眼痛當黑珠生白瞖并黑子等大如米如此之者名爲痛損眼此不易可療勿輕犯觸但眼因破損看物橦作瞖障瘢痕者悉不可療亦無勞措意

眼將節謹慎法一首

謝道人曰五行云肝者眼家之根本此乃一家之同類而言無實五藏六腑悉皆相連故欲療眼而審其虛實察其由起既識病源宜先作內療湯丸散煎事事分明既服諸藥便須依方謹慎凡欲療眼不問輕重悉不得涉風霜雨水寒熱虛損大勞并及房室飲食禁忌悉不得犯若虛勞冷者宜服補肝丸出千金翼第十卷十五味在此卷下也若人患眼不值明師遇遒姑嫪嫗欺詐妄語云犯神鬼或以環鉤或復蒜熏或火燒杵熨此皆不識病源而逆療包陰陽爲益實微動致傷余見此途內懷猶惑學療之者勿習是方非直疾勢不除亦自奇成蠱道（此條中文句誤）

（宋全別錄本校）

眼暴腫痛方一十首

謝道人療眼暴腫毒痛不可忍欲生瞖方

決明子（一升） 石膏（四兩研） 升麻（四兩切） 梔子人（一升肥者）

地膚子 茺蔚子各一升 苦竹葉切二升 乾藍葉切一升
芒消二兩 春車前草汁一升二合 冬瓜子三升爲末
右十一味以水二斗煑竹葉取七升二合去滓內諸藥煑取四升分爲四服每服相去可兩食間再服爲度小兒減藥以意裁之

又療眼暴腫痛方

苦竹葉切二升 柴胡二兩 蛇銜二兩 黃連
白芒消 細辛各一兩
右六味切以水三升煑取一升去滓溫服之忌猪肉

又方

秦皮 黃連各一兩 苦竹葉切一升
右三味切以水三升煑取八合洗眼與前方相類眼忽腫痛者須煑秦皮作湯洗是主療也忌猪肉

又方

細辛 蕤核人 盧鹽各一兩 決明子二兩
右四味切以地骨汁煑取一升半去滓更以蜜一升半合煎取一升半與前方同

又療眼天行暴腫痒痛方

地骨皮切三斤
右一味以水三斗煑取三升絞去滓更內鹽二兩煎取一升傅目或加乾薑一兩

又方

前胡三兩 芍藥 青葙子 決明子
細辛二兩 車前子 梔子
淡竹葉切一升
右九味切以水九升煑取三升溫分爲三服忌生菜

靜嘉堂文庫所藏

又方

半夏一升洗　生薑八兩　前胡四兩　枳實二兩炙

細辛二兩　烏梅十四枚

右六味切以水七升煑取二升半温分爲三服忌羊肉餳生菜

又方

甘草一兩炙　粟米三合　甘竹茹雞子大　蘆根五兩

右四味切以水八升煑取二升七合分爲三服忌海藻菘菜

又療兩眼痛大黃湯方

大黃四兩　芍藥五兩　細辛　甘草炙各四兩

黃芩二兩

右五味切以水七升煑取二升半温分爲三服甚妙忌海藻

菘菜生菜

又方

大黃八兩切

右一味以水五升漬之一宿明旦絞取汁分三服之病甚多由

脾實以上忌油膩生冷房室蒜菜酒麪等物

目赤痛方二十一首

病源凡人肝氣通於目言肝氣有熱熱衝於目故令赤痛出第

二十八卷中

廣濟療目赤痛及胎赤方

以蜂蛤裹置蜜二分鹽碌一分夜臥火炙煖著目眥三

四日差止

又方

猪膽和鹽碌五分點眥効

深師療眼赤痛除熱黃連煎方

黃連半兩　大棗一枚

靜嘉堂文庫所藏

右二味以水五合煎取一合去滓展綿取如麻子注目眥中

夜再忌猪肉

集驗療目赤痛方

甘竹葉二七 烏梅三枚 大錢三文

右三味以水二升漬藥半日早向東竈煮之三沸三上三下取二合臥以注目眥

又療目赤痛洗眼方

棗核人二十枚碎 苦竹葉一把 細辛半兩切

右三味以水三升煮取半升以洗眼日三五度甚妙忌生菜

刪繁療眼赤洗眼竹葉湯方

淡竹葉五合切 黃連四兩 青錢二十文 大棗二十七枚去皮核

梔子人七枚 車前草五合切

六味以水四升煮取二升以洗眼日六七遍此方甚良忌

猪肉

千金療眼赤闇方

杏未熟時杏人汁一合 鹽五兩 青錢三文

右三味合內瓷器中封頭勿令泄百日後出著四眥頭日二三不避風冷良

千金翼療赤眼方

杏人四十九枚去皮末之綃袋裹飯底蒸之承熱絞取脂以銅青胡粉各如大豆乾薑石鹽各如半大豆許熟研之以雞毛沾取掠眼中眥頭日二度不過三差至夜再

又方

杏人脂一合 鹽綠如棗核大 印成鹽三顆

右三味取杏人脂法先擣杏人如脂布袋盛蒸絞取脂置瓷

靜嘉堂文庫所藏

器中內諸藥直坐著其中密蓋二七日夜卧注目四眥不過
七度差止
又療赤眼不問久近方
硇砂三兩以酢漿坩器中浸日中暴之三日藥著器
四畔乾著取如粟大夜著兩眥不過三四度永差并
石鹽石膽等分尤佳並出第十一卷中

張文仲療兩眼熱赤方
東壁上土帛細羅內如豆大兩眥中令淚出三五度
即差常用大効肘後同

又傳効療眼赤無新久皆差神驗方
石鹽棗核大人乳一棗許置故銅椀中以古錢十文
研之使青稠著椀底取熟艾急搏一雞子許掘地作
小坑子坐艾於坑中燒使煙出以銅椀覆上以土擁
四邊勿令煙出量艾然盡即止刮取著椀青藥每以
半豆許於蛤蜊中和棗核大人乳汁研細以綿纏杖
頭注入兩眥夜即仰卧著之至五六度必差無石鹽
以白鹽無古錢以青錢替之亦得肘後同
延年療眼赤熱不能得好差此由肝中客熱不絶方
黃連三兩 秦皮三兩
右二味切以水三升煑取一升五合去滓食後温服分二服
如人行七八里服必効同禁蒜麪猪肉
又療眼赤飲方
前胡 黃連 秦皮 黃芩
梔子人三兩打碎 決明子二兩 蕤人二兩碎 竹葉切一升
右八味切以水六升煑取二升五合去滓分三服食後服之
忌猪肉

靜嘉堂文庫所藏

又療眼赤方

蕤人　黃芩　梔子人　黃連

秦皮各二兩　竹葉切一升

右六味切以水五升煑取一升六合分三服忌猪肉

又療目赤熱方

前胡二兩　防風　決明子　黃連

蕤人各三兩　竹葉切一升

右六味切以水六升煑取二升分爲五服忌猪肉

又竹葉飲主淡熱眼赤頭痛方

竹葉一握　犀角屑　升麻　乾葛各二兩

黃芩　麥門冬去心各三兩

右六味切以水六升煑取二升分爲三服

又方

竹葉一握切　麥一升淘　地骨白皮三分切

右三味以水五升煑取二升以麥熟爲度食後分二服蔣孝璋處此方

近効療眼赤痛眼漠漠方

消石研末於眼四角各點一粟許須臾熱淚出便睡睡覺以漿水洗又明目

又療赤眼及眼睛上瘡方

秦皮一大兩以清水一大升於白瓷椀中浸春夏一食久以上看碧色出即以筯頭纏綿點下碧汁仰卧點所患眼中仍先從大眥中滿眼著微痛不畏量久三五度飯間即側卧瀝却熱汁每日十度以上著不過兩日差忌酢蘿蔔李諫議近効方

又勅賜源乾曜療赤眼方

静嘉堂文庫所藏

生石蜜　朱砂光明者　石鹽　芒消
鹽碌　石決明去麤皮細研各六分　蕤人三百顆　黃連宣州者
細辛各一兩　烏賊魚骨長二寸去甲

右十味擣篩細研欲著時少少取白蜜和置眼兩大角中如菉豆許大仍不避風日唯破及枯除此並差萬金不傳忌猪肉生菜

胎赤久赤方七首

病源胎赤者是人初生洗目不淨令穢汁浸漬於眼使瞼赤爛至大不差故云胎赤出第二十八卷中

千金療胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭麻油一匙置銅鉢中旦使童子以木研之至瞑止取夜卧時以塗向眥日三度差止

崔氏療三五十年眼赤并胎赤方西域法太常丞呂才進效

生烏麻油半雞子許著銅器中以細礪石磨之使迷迷述不能研乃止　熟艾三升
杏人一升去尖皮　黃連一兩　雞糞一升　鹽一合
亂頭髮如半桃許大

右七味穿一坑其形如瓶口小裏大燒使乾別開一小風孔以前藥并艾等一重重布著坑內狀如炙炷以火燒之將前所磨銅器以蓋坑口煙盡收取銅器上脂煙傅眼眥瘡上欲卧時著胎赤三十五十年者不過三兩日差忌猪肉

又方

胡粉六分　蕤人四分

右二味先研蕤人使碎內胡粉中更熟研又擣生麻子為燭然使著別取猪肪脂於燭燄上燒使脂流下滴入蕤人胡粉中更研攪使均如餳以綿纏細杖子內藥內承軟點眼兩眥

靜嘉堂文庫所藏

藥須臾冷還於麻燭上燒而用之

又療積年赤眼方

取古字錢四十九文重著又取石鹽末填心孔中令滿以五月五日中於右上用烈炭火燒令極赤然後内一升釅酢中以傾甖内用四十九重紙封一日去一重去盡然後用一黍米大點眼眥中極効並出第四卷中

必効主眼風赤久赤胎赤方

銅鐩鑼一尺以下面者一枚著石鹽末如杏人許油脂半雞子許相和合鹽取柳枝如著一握急東齊一頭用研油脂三日狀如墨取熟艾如雞卵大剜地作小坑置几於下安艾著火合銅鐩鑼於上其下仍令通氣火盡即成常蓋頭欲用時以綿纏杖子頭點取藥著兩眥頭每夜著即卧蘇六方云頓用甚効

又療積年風赤眼方

取生油生猪脂胡粉各等分和研傅眼中二日内赤總除

救急療久患風赤眼方

黃連一小兩碎　肥大乾棗兩顆去核細切　印成鹽一兩大豆許

右三味以井花水半大升内前件藥攪緩火煮三分去一以綿濾使盡其餘汁更緩火煎之候藥上有紫液起即是成煎以物盡刮取於合内貯之勿使塵污取用一度取二大豆許以人乳和之置兩眼眥頭從渡出每著苦人咽喉即停積年患赤眼者不過五度即差及風胎赤皆差亦不勞避風忌欲出時只含鹽水以洗之甚良忌猪肉

目暴卒赤方六首

肘後葛氏療目卒赤痛方

靜嘉堂文庫所藏

又方

以鹽湯洗之

又方

燒荆木出黄汁傅之

又方

竹葉 黄連（各一兩） 錢（二七枚）

右三味以水三升煎取二合綿滦傅眥日五六度忌猪肉

並出第二卷中

深師療眼忽赤痛方

鯉魚膽（一枚） 黄連（二十一枚碎）

右二味和淹於飯下蒸之熟去滓塗目眥五六度愈忌猪肉

必効療眼暴赤方

雞舌香（二七枚） 乾棗（二七枚擘） 黄連（二七枚碎）

右三味以水半大升煎五六沸澄取清點目中惣差多著

令人目明章丞傳之忌猪肉

又目暴赤熱毒方

蕤人（一分擣成膏） 吴黄連（一分） 雞子白（一枚）

右三味以綿裹二味内雞子白中漬一宿塗眼四五度厚則

洗之

目痒方四首

肘後療目卒痒且痛方

削乾薑令圓滑内眥中有汁拭薑復内之未盡易

之姚同

又風目常痒淚出方

以鹽注眥中差止

文仲療眼暗及風赤痒方

煎成白鹽（三匙） 烏賊魚骨（四枚去甲）

靜嘉堂文庫所藏

右二味以清酢漿水四升煎取二升澄清每旦及晚洗眼赤

去膚肉單鹽漿水煎之洗亦佳

又療風痒赤方

黃連（半兩碎）　丁香（二七枚碎）　蘗皮（半兩切）　蕤人（三七枚碎）

錢（七文古者）

右五味以水二升煎取一升去滓綿纏杖點取著眼角差

止肘後同忌猪肉

目中風腫方五首

病源目爲肝之外候肝虚不足爲冷熱所干故氣上衝於目外

復遇風冷所擊冷熱相搏而令瞼内結腫或如杏核大或如

酸棗之狀腫而因風所發故謂之風腫出第二十八卷中

肘後療目中風腫弄眼方

礬石（二錢熬末）

右一味以棗膏和如彈丸以磨目上下食頃止日三姚同（磨一作柔）

又方

取頭垢著眥中亦得

又方

枸杞根白皮　伏雞子殼

右二味等分擣爲末著目上

范汪療目中風腫痛方

取薤白刀截仍以膚上令遍瀵皆差薤頭辛痛者

止之

集驗療目中腫痛方

擣枸杞汁洗之日六七度肘後同（深師療眼有熱生瞖）

眼熱𥑮痛赤腫方三首

刪繁療眼熱眥赤生赤脉息肉急痛閉不得開如芒在眼㕘

靜嘉堂文庫所藏

痛大棗煎方

大棗（十顆去皮核） 黃連（二兩去毛揀擇須一如金色者碎綿裹） 淡竹葉（五合切）

右三味以水二升煎取一升澄取八合下棗黃連煎取四合去滓綿濾細細點傅眼中忌猪肉

又連前草湯洗方

車前草（切半升） 乾藍（五合） 淡竹葉（三兩）

右三味切以水三升煑取二升綿濾去滓用上好鹽半刀圭内湯中攪令調取冷細細用洗眼一刀圭者准丸如兩大豆大

必効同

張文仲療眼暴赤腫磣痛不得開淚出方

黃連 黃蘗 甤人 鹽碌

芒消（各等分）

右五味擣篩和如黍米大内眥中忌猪肉

眼闇令明方一十四首

千金論曰凡人年四十五十以後漸覺眼闇至六十以後還漸自明療之法五十以前可服瀉肝湯五十以後不可瀉肝目中病可傅石膽散藥等無病不可輒傅散但補肝而已目病肝中有風熱令人眼闇者當灸肝俞五百壯穴在明堂部中及服除風湯丸散數十劑當愈也

凡生食五辛接熱食飲刺頭出血過多極目遠視夜讀細書不避煙火博弈不休日没後讀書飲酒不已熱飡麪食抄寫多年雕鏤細作泣淚過度房室無節數向日月輪看夜遠視星火月中讀書雪山巨睛視日極目瞻視山川草木

右十九件並是喪明之由養性之士宜熟慎之又有馳騁田獵冒涉霜雪迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意爲百年之痼疾可不慎歟可不慎歟凡人從少時不自將慎年

靜嘉堂文庫所藏

至四十即漸漸眼闇若能依此將慎可得白首無他所以人年
四十已去當須瞑目非有要事不可輒開此之一術護慎之極也
其讀書博弈等過度患目者名曰肝勞若欲療之非三年閉
目不視不可得差徒自瀉肝及作諸療終是無効也人有風病
多必眼闇先攻其風而闇自差出第六卷中

廣濟主令明目方

三月中取新杏人研脂絞取汁一升石鹽兩大豆大
銅器盛之取銅古錢二七文浸之二七日綿注目中
夜洗眼用出第五卷中

小品療眼漠漠黃連洗湯方

黃連二兩　秦皮二兩　蕤人半兩

右三味㕮咀水三升煑取一升半絞去滓適寒溫以洗目日
四五度又加升麻二兩加水煎之忌猪肉

集驗明目令髮不落方

十月上巳日取槐子內新甖中封口三七日洗去皮
初服一枚再服二枚至十日服十枚滿十日却從一
起千金云從月一日服一枚二日二枚每日加一枚計十日服五十五枚一月日服一百六十五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥主補腦早服之髮不白好顏色長生益壽先病冷人勿服之

刪繁療肝虛寒目䀮䀮視物不明諦視生花防風補煎方

防風　細辛各二兩　芎藭　白鮮皮
獨活各三兩　甘草炙　橘皮去脉各二兩　大棗二七枚去核
甘竹葉切一升　蜜五合

右十味切以水一斗二升煑取四升去滓下蜜更煎兩沸分
為四服日三餘一服若是五六月以器盛冷水藏之忌海藻
菘菜生菜千金崔氏同

千金補肝散療男子五勞七傷明目方

靜嘉堂文庫所藏

地膚子一斤陰乾 生地黃十斤取汁
右二味擣地膚末和汁暴之令乾更擣爲散酒服方寸匕
日三
又方
白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬
一宿暴乾擣下篩酒服方寸匕日三夂服佳
又神麴丸主明目百歲可讀細書方
神麴四兩 磁石二兩燒研 光明朱砂一兩研
右三味末之蜜和丸如梧子飲服三丸日三常服益眼力衆
方不及學者須知此方神驗當實祕之忌生血物並出第
六卷中
千金翼瀉肝湯主藏中淡實熱衝眼漠漠闇方
苦竹根八兩 半夏四兩洗 乾藍 茯苓

枳實炙 白朮各三兩 杏人二兩去皮尖熬 乾地黃二兩
細辛二兩 甘草二兩炙
右十味切以水一斗二升煑取二升七合分三服忌羊肉餳酢物
海藻菘菜生菜蕪荑桃李雀肉等
又補肝丸主明目方
地膚子 藍子 蒺藜子 車前子
瓜子 菟絲子 茺蔚子 青葙子各二合
決明子五合 細辛 桂心 螢火蟲各三分
大黃八分 黃連六分
右十四味擣篩蜜和爲丸如梧子飲服十五丸日三加至三[illegible]
丸忌熱麪生冷酢滑油蒜猪雞魚蕎麥黃米生葱生菜[illegible]
瘄神方
又主眼闇方

靜嘉堂文庫所藏

蔓菁子(一升)

右一味以水四升煑自旦至午去汁易水又煑至晚去汁易水又煑至旦暴乾以布袋貯之一度擣三升以粥飲服三方寸匕日三服美酒等任性所便並出第十一卷中

延年令目明方

[illegible][illegible]香取麥米一粒内目眥中當有水出并目中習習然引風出出即明之候也常以日申時傳之若似痛以冷水洗之即定以申時傳藥者為其目至日下便漠漠晴如有物即以藥内中淚出以熟帛拭之以水洗訖便豁然明也此香以單主百病服之益人勝石乳也本云是外國用之明目甚驗天竺沉香中出此

必効主眼暢去熱氣漠漠視物不見并瞖方

秦皮 黄蘗皮 蕤人(各三分) 細辛(二分)

芜蔚子(三分) 黄連(四分) 古銅錢(七文)

右七味切以水二升煑取八合平旦洗目忌生菜

又青葙子丸主眼風闇有花方

青葙子 槐子 覆盆子 地膚子

菥蓂子 車前子(各五分)

右六味擣篩蜜和丸如梧子日服十五丸忌五辛猪雞牛羊肉魚蒜麪酢

近効療眼中一切諸疾盲瞖天行風冷熱胎赤淚出常膜膜不多見物唯不療睛破餘悉主之方

石膽(一兩齊州鮮深出光明者) 波斯鹽綠(一兩色青堅硬中豊盛不濕者是)

眞石鹽(二兩) 硇砂(二分吹上四等各細研) 烏賊魚骨(一兩去上甲別研)

蕤人(三兩別研) 秦皮(五兩) 馬蹄決明(二兩七孔者仍以暖水別洗去上細皆蒸過用)

細辛(一兩) 防風(五兩) 升麻(一兩) 黄連(三兩[illegible]者)

靜嘉堂文庫所藏

右十二味草石藥合擣篩唯似粉仍以重絹羅重篩訖以白蜜於火上微煖去上沫取下清者加之作塊更擣千杵以油臈紙裹之亦取瓷瓶子盛貯勿使見風可得多年不敗每欲著以兩米許硬和少許蜜稀稠如熟麪胡箆子頭分置兩眼眥至夜仰卧枕之合眼至明不㵎口含清漿和一豆許鹽鹽滑吐洗眼不避風日未差之前忌食麪羊肉瞀果子葷辛生菜蓴汁苜蓿萵苣麞鹿猪羊頭蹄肝冷鹽下飴並不得至著後復更七日慎之過此一任喫食每日一度著藥甚妙

失明方六首

肘後療積年失明不識人方

七月七日取蒺藜子陰乾擣篩食後服方寸匕[illegible]

深師療失明主一歲二歲三歲四歲拭目中無他病無所見如綃中視決明散方

馬蹄決明二升

右一味擣篩以粥飲服方寸匕忌魚蒜猪肉辛菜

千金補肝散療目失明漠漠無所見方

青羊肝一具去上膜薄切之以新瓦盆子未用者淨拭之內肝於中炭火上炙令極燥脂汁盡取之別擣決明子半升蓼子一合熬令香下篩三味合和更篩以飲汁食後服方寸匕漸加至三匕不過兩劑能一歲服可夜讀書

又補肝散療三十年失明方

細辛　鍾乳研　茯苓　雲母粉

遠志去心　五味子

右六味各等分擣作散飲服五分匕日三加至一錢匕忌生

靜嘉堂文庫所藏

菜大酢

又方

胡麻一石蒸三十遍末之日服一升良

又方

三月採蔓菁花陰乾末之空腹以井花水服方寸匕久服長生目明可夜讀細書並出第六卷中

青盲及盲方六首

病源青盲者謂眼本無異瞳子黑白分明直不見物耳但五藏六腑之精氣皆上注於目若藏虛有風邪痰飲乘之有熱則赤痛無熱但內生鄣是腑藏血氣不榮於睛故外狀不異只不見物而已是謂之青盲養生方云勿塞故井水瀆令人耳聾目盲

又云正月八日沐浴除目盲出第二十八卷中

深師療青盲方

猪膽一枚一味微火煎之可丸如黍米內眼中食頃良

又黃牛肝散療青盲積年方

黃牛肝一具　土瓜根三兩　羚羊角屑三升　蕤人三兩

細辛六兩　車前子一升

右六味藥合肝於瓶中春夏之月封之十五日冬月封二十日出暴乾擣下篩酒服方寸匕忌肥肉魚五辛生菜等

又療肝藏病眼青盲內或生障惡風赤痛補肝散方

乾薑六分　甘遂三分　桂心　茯苓

附子炮　黃連　甘草炙　當歸

乾漆熬　貝齒燒　猪苓　白朮各五分

乾地黃八分　丹參六分　防風七分　黃耆六分

右十六味為散酒服方寸匕日三服忌海藻菘菜生菜猪肉冷水桃李雀肉等

靜嘉堂文庫所藏

又療肝氣之少眼視䀮䀮面目青眼中眵淚不見光明調肝散方
細辛　柏實各二兩　蕤人　甘草各一兩炙
羊肝一具去膜炙乾
右五味擣爲散以酒服方寸匕甚良忌海藻菘菜生菜
又療眼盲腦痛方
鯉魚腦并膽等分調以注目眥日三良肘後療雀目
必効蔓菁子散主青盲瞳子不壞者主十得九方
蔓菁子六升蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之即
暴乾如是三度訖擣篩清酒服二方寸匕漸至加三匕
陰雨日勿合散壞百日尅愈神効甚良
雀目方四首
病源人有晝而睛明至暝則不見物世謂之雀目言其如鳥
雀暝便無所見也出第二十八卷中

廣濟療雀目地膚子丸方
地膚子五兩　決明子一升
右二味擣篩米飲和丸每食後以飲服二十丸至三十丸
又雀目至暮無所見者柏皮散方
老柏白皮四兩　烏梅肉二兩熬　細辛　地膚子各四兩
右四味擣篩爲散每食後清酒服二方寸匕日三四服差
崔氏療雀目方
七月七日九月九日取地衣草淨洗陰乾末之酒和服
方寸匕日三服一月即愈出第四卷中
千金翼療眼暮無所見方
猪肝一具細切以水一斗煑熟置小口器中及熱以目臨
上大開勿閉也冷復温之取差爲度出第十一卷中
目膚瞖方一十五首

靜嘉堂文庫所藏

病源陰陽之氣皆上注於目若風邪痰氣乘於腑藏腑藏之氣虛實不調故氣衝於目久不散變生膚瞖膚瞖者明眼睛上有物如蠅翅者即是又此言肝藏不足爲風熱之氣干之故令目睛上生瞖瞖久不散漸漸長侵覆瞳子出第二十八卷中

深師療眼瞖方

胡粉注瞖上以療三年瞖

又療眼黑瞖覆瞳子膚起方

貝子四枚燒　空青一兩　礬石一兩熬汁盡

右三味末取如黍米注瞖上日二

又主眼瞖方

書中白魚末注少許於瞖上

千金療目赤及瞖方

烏賊魚骨去甲　鉛丹等分合研細和白蜜如泥蒸之半

食久著少許四眥中差

又去瞖方

貝齒十枚燒　細篩末取胡豆著瞖上日再正仰卧令人傅之炊一石米久乃拭之息肉者加真珠如貝子分

等研如粉

又療目瞖鄣白膜落方

雄雀屎人乳和研以傅上當漸漸消爛良妙肘後并

翼同

又洗眼湯療熱出攻眼生鄣瞖方

秦皮　黃蘗　決明子　黃芩

黃連各三分　蕤人五分　梔子人七枚　大棗五枚

右八味切以水一升煑取六合洗目日二差忌猪肉

千金翼七具朱散主白瞖覆瞳睛不見物方

靜嘉堂文庫所藏

光明朱砂二分研 貝子五枚炙燒末之 白魚七枚炙 乾薑末半分

右四味擣篩為末相和研之如粉以熟帛三篩之仰卧遣人以小指爪挑取少許將傅眼中亦主白膚瞖風瘙忌生血物

又七寶散主目瞖經年不愈方

白真珠一分 珊瑚一分 紫貝一分 馬珂一分

朱砂二分 琥珀一分 蕤人二分 決明子一分

石膽一分

右九味擣下篩極細傅目中如小豆日三大良忌生血物並出第十一卷中

崔氏療瞖五十年不差方

貝齒一枚燒 豆豉三十枚 三年苦酒三升

右三味先漬貝齒三宿消盡乃內豉微火煎如膠取三合藥置筒中夜卧時著如小麥大於眥頭明日以湯洗之十日愈

又療眼中瞖少輕者方

取枸杞及車前子葉分等手中熟挼使汁欲出又別取桑葉兩三重裹之懸於陰地經宿乃摘破桑葉取汁細細點目中不過三五度瞖自當爛

又瞖如重者方

取猪白皮暴乾合作小繩子如麤釵脚許火燒作灰待冷隨便以灰點瞖上不過三五度瞖自當爛張右司送並出第四卷中

延年療眼熱暈白瞖覆瞳子方

車前子九分 決明子 黃連各九分 黃芩

秦皮 玄參 沙參 瞿麥

地骨皮 蕤核人各七分 藍實九合

靜嘉堂文庫所藏

右十一味擣篩蜜和丸如梧子食後飲服二十丸漸加至三十丸差止爲度忌猪肉

謝道人療眼瞖欲盡微微猶有者傳此散方

珊瑚　虎珀　玉屑　曾青

紫貝　朱砂　伏雞子殼（去白皮）

右七味各等分研重篩爲散仰卧以米許置瞖上四五度忌血物

暈瞖方四首（元本闕病源）

延年主眼熱暈瞖覆瞳子方

柴胡（三兩）　茯苓　枳實（炙）　決明子

瞿麥（各三兩）　黃連（別漬）　甘草（炙）　蕤人（各二兩）

右八味切以水一斗煑取二升七合去滓分再服忌海藻菘菜猪肉酢物

黃連　決明子　車前子（各九分）　黃芩

沙參　人參　地骨皮　蕤人

瞿麥　茯神（各七分）　秦皮　甘草

澤瀉（各五分）

右十三味擣篩蜜和爲丸如桐子飲服二十丸日再服爲度

又療眼因赤差後瞖暈方

決明子（六兩碎）　黃連　蕤人（各六兩）　黃蘗（四分）

鹽碌（三分）

右五味擣末更研極細取少許内目中日三四度忌猪肉

又方

秦皮（一兩切）

右一味以水一升五合煑取七合澄清決明用漬散内目中一如前法並出第四卷中

靜嘉堂文庫所藏

肘後療目中生肉稍長欲滿目及生珠管方

生膚肉肉方八首 元本闕病源

貝齒　眞珠 等分

右二味並研如粉拌令和以注肉上日三四度良

小品療眼膚肉生覆瞳子者方

取針燒令赤爍著膚上不過三爍縮也有令人割之

三復生不如爍之良

删繁療肝熱不止衝眼眼為眥赤脉息肉閉痛不開但熱勢彭彭

不歇及目睛黄洗肝乾藍飲方

乾藍 切　車前子　苦竹葉 切各三升　秦皮 三兩

細辛　決明子　蕤人　山梔子

升麻　芍藥 各三兩

右十味切以水二斗煑乾藍取一斗去滓取清八升煑藥取一升下芒消三兩沸去滓分再服忌生菜

千金療眼中息肉方

驢脂石鹽末和以注眥即差

千金翼礬石散主目瞖及努肉方

礬石上上白者内如黍米大於瞖上及努肉上即令淚出以綿拭之令得惡汁盡日一其疾逐惡汁盡日日漸自薄便差好上上礬石無過絳礬色明淨者慎如

崔氏療人眼熱冷膚肉闇方

療眼常法

光明朱砂 一兩研　硇砂 大秤各一兩研　漿水 一大升

右三味以五月五日合置銅器中日暴使乾用刀子刮取以新帛裹之每夜眠時以草莛著一米許安眼四眥各一米盡一月間内外瞎者皆愈忌生血物出第四卷中

靜嘉堂文庫所藏

必効療眼熱努肉及赤痒方

黄連一兩碎　竹葉一兩切

右二味以水一升半煎取半升置銅器中湯上煎似稀錫止

臥時點眼中熱淚出即差止

謝道人療眼風熱生赤肉方

大黄二兩　黄芩一兩　甘草炙　人參

地骨白皮　決明子各三兩　防風　石膽

地膚子　黄連　兎肝各一兩　車前子一升

螢火蟲一百枚

右十三味擣篩爲散以鯉魚膽一合和丸飲下十五至三十

丸忌猪肉海藻菘菜

目風淚出方六首

病源目爲肝之外候若被風邪傷肝肝氣不足故令目淚出其

湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云

以鼻内氣左手持鼻除目暗泣出又云端坐生腰徐以鼻内氣

以手持鼻除目暗淚出又夫五藏六腑皆有津液通於目者爲

淚若藏氣不足則不能收制其液故目自然淚出亦不因風而

出不止本無赤痛並出第二十八卷中

深師療眼淚出雞舌香丸方

雞舌香二銖　黄連六銖　乾薑二銖　蕤人一百枚

礬石二銖熬

右五味擣爲末以棗膏和丸如雞距以注眼眥忌猪肉

又療眼白瞖淚出雞距丸方

乾薑三分　蕤人三十枚　雞舌香十枚　黄連二銖

胡粉四銖　礬石五銖熬

右六味擣末以棗膏丸如雞距注眼大眥日再忌猪肉

靜嘉堂文庫所藏

又療風淚出眼痒痛散方
貝齒十枚燒　決明子　黃連　細辛
乾薑各一分
右五味擣下篩以指爪取如麻子注眥中日再三夏月加乾薑一分眼痛以三指撮二合水煑三沸去滓以汁洗之良何漢壽用甚有効驗忌生菜猪肉

集驗療目中風寒淚出眥赤痒乳汁煎方
黃連三分　蕤人二分　乾薑四分
右三味擣散以乳汁一升漬藥一宿明旦於微火上煎得三合綿絞去滓取如米內眥中

崔氏療目淚出方
苦酒一斗　古錢一百五十文
右二味以苦酒漬錢微火煎取三升去錢濾取汁更煎取七合漸漸點著眥中甚良

又療目中煙淚出不得開即刺痛方
取石鹽如大豆許用內目中習習去鹽以冷水洗數日差並出第四卷中

眯目方八首

廣濟療眯目甑帶灰方
取少許甑帶燒作灰水服方寸匕立出肘後同

又療眯目不出淫膚瞿麥散方
瞿麥　乾薑各二分
右二味爲散以井花水服方寸匕日三不過三眯出

又療眯目猪膏塞鼻方
以猪膏如半雞子裹鼻孔中隨眯左右著鼻中以喻之即便仰卧須臾不知眯處

靜嘉堂文庫所藏

又麥芒入目不出方

煑大麥汁注眼中即出良

肘後療目草芒沙石輩眯不出方

磨好書墨以新筆點注目中瞳子上

又方

鹽豉各少許著水中臨目視之即出並出第一卷中

深師療目痛及眯忽中傷因有熱瞑者方

取地膚白汁注目中

千金翼主眯目不明方

椎羊鹿筋擘之如被筋法內筋口中熟嚼擘眼內著瞳子瞼上以手當瞼上輕挼之若有眯者二七過挼便出之視眯當著筋出來即止未出者復爲之如此法常以平旦日未出時爲之以差爲度出翼

以好蜜注四眥頭鯉魚膽亦佳若數挼目痛可閒日挼之出第十一卷中

肝氣不足方二首

千金翼補肝湯主肝氣不足兩脅拘急痛寒熱目不明并婦人心痛乳癰膝脛熱消渴爪甲枯口面青方

甘草炙 防風各三兩 烏頭二兩炮 大棗二十一枚擘

細辛 柏子人 茯苓各二兩 蕤人

桂心各一兩

右九味切以水八升煑取三升分爲三服忌海藻菘菜猪肉生葱菜酢物

又補肝湯主肝氣不足方

甘草炙 黃芩 人參 桂心各二兩

右四味切以水六升煑取二升分三服忌海藻菘菜生葱

靜嘉堂文庫所藏

肝實目痛方二首

刪繁療肝實熱目痛胷滿急塞瀉肝前胡湯丸方

前胡 秦皮 細辛 梔子人

黃芩 升麻 蕤人 決明子各三兩

芒消三兩 苦竹葉切一升 車前草切一升

右十一味切以水九升煑取三升去滓內芒消分爲三服千金同忌生菜

又療肝實熱或眼痛熱不止生地黃煎方

生地黃汁一升 玄參汁五合 蜜五合 車前汁五合

升麻 細辛各二兩 芍藥 梔子各三兩切

右八味切以水五升煑升麻等四物取一升五合去滓下生地黃等汁蜜沸沸分五六服忌生菜蕪荑

眼雜療方二十首

廣濟療客熱衝眼赤痛淚出決明湯方

決明子 升麻 枳實炙 柴胡

黃芩 芍藥各二兩 梔子十四枚 竹葉切一升

車前草切四升 甘草一兩炙

右十味切以水九升煑取二升五合去滓內芒消溫服分爲三服忌海藻菘菜

又療先服石熱衝上眼赤方

黃連 苦參 槐子各八兩 蕤人

決明子 黃芩各五分 麥門冬六分去心 萎蕤

大黃各六分

右九味擣篩蜜和丸如梧子食後以蜜水下二十至三十丸忌猪肉

肘後療目卒痛珠子脫出及有青瞖方

越鷰矢　眞丹　乾薑各等分

右三味末如粉以少許著目中瞖上良妙

小品療眼風結腫合或眼生瞖人口吹之睛中牽引疼痛白睛赤起出或黒變黄從下上覆半睛者秦皮湯方

秦皮　黄連各二分　黄蘗三分　大棗五枚

蕤人二分

右五味切以水二升煑取一升以洗眼忌猪肉

集驗療眼闇熱病後失明方

以羊膽傅旦暮各一

又療風眼爛眥者方

竹葉四分　柏白皮六分　黄連四分

右三味切以水二升煎取五合稍稍滴兩眥日三度忌猪肉

刪繁療肝陽氣伏邪熱喘逆悶恐眼視無明狂悖非意而言

竹瀝泄熱湯方

竹瀝一升　麻黄　大青　梔子

人參　玄參　升麻　茯苓

知母各三兩　石膏八兩碎　生薑四兩　芍藥四兩

生葛八兩

右十三味切以水九升煑取二升去滓下竹瀝更煎三五沸分三服忌酢物

千金翼蕪菁子主明目益飢膚方

蕪菁子三升淨淘高著水煑二十沸出著水盆中淘之令水清接取以別釜煑之水盡即添益時嘗看味美漉出暴乾

右一味擣末酒飲等任意和服三方寸匕日惟服七合飽食任性酒服即服無限時慎生冷百日身熱瘡出不久自差一

靜嘉堂文庫所藏

又療目赤口乾脣裂方

石膏一斤綿裹　生地黃汁一升　赤蜜一升　淡竹葉五升切

右四味以水一斗二升煑竹葉取七升去滓入石膏取一升半下地黃汁蜜取三升細細服之忌蕪荑並出第十一卷中

文仲陶氏療數十歲臓眼爛眥方

摘葫葉中心一把著鐺中水五升煑用小板覆上穿作孔以目臨上瘡當痛食頃出淚一升便即差

必効朱砂散主人眼中有黒白花逐眼上下方

光明砂六分研　地骨白皮五分　車前子三分　龍腦香六分

決明子五分

右五味擣篩細研如粉少少傅之

近効療熱風暴赤瞼爛生瘡或磣或疼或痒或痛久患虛熱遠視不明喻若隔綃看花或服石乳發動冷熱淚出白睛赤紅腫脹淚裹眼珠皆是肝膈實熱腎藏已虛宜先服竹葉飲子治之然後可點藥凡患眼有連睛疼痛者皆不得以辛辢藥點之幸請細意詳思不得措手比見投方點藥未曾試驗酸毒不諳各說異能競施衆療微有瘡障似翳者或有庸人不審眼珠厚薄乃將針穿豆爪甲摩之傷敗非一今輙附數方百無一失且服之不令吐利點藥不痛不疼將攝既有所憑疾苦豈能不愈如前病狀宜服此竹葉飲子除風客熱暴磣淚疼痛睛赤目黃冷淚熱淚兼理石乳天行眼疾方

竹葉一握　乾葛三兩　地骨白皮　黃芪各五兩

甘草三兩炙

右五味切以水二大升煎取半升去滓內車前子三兩分三服一日令盡皆食後服之良不過三劑眼中疼痛歇次得點藥一無疼痛神効前方亦須傅藥抽熱毒風不然恐暑經脉

靜嘉堂文庫所藏

入眼熱深入亦難差也又取羊肝一具或猪肝亦得猪肉精處亦堪取三斤皆須破作手許大片厚薄亦如手掌候其疼處或從眼後連耳上頭或有從眉向上入頭掣痛者火急新汲水中漬令極冷貼其疼痛脉上及所患部分候肝或肉稍暖徹則易之須臾間其肝肉等並熟如煮來者豈不是熱毒之候出也此即損眼之禍又恐三長齋忌之月無肉以大豆還作四五替如漬肝肉法更互熨之其疼痛忽連鼻中酸辛者並是難差之候亦宜急覓吴藍莖葉擣如泥傅痛處亦有差者十得三四凡是此患不宜久忍痛若深入於眼中漸成痼疾

又療眼睛不疼亦不痛上下瞼赤風痒生瘡淚多者宜點此藥方

蕤人四十九枚去赤皮研　胡粉如棊子許大上火燒看黄變如金色

右二味各別研取好眞酥如杏核許大都一處和研令匀入龍腦香如大豆許大三粒報研令消宜油帛裹或銅合子盛之勿泄氣傷風則不堪用或有小兒胎赤並宜用此方且不疼痛亦不損眼大人久患赤痛爛瘡者宜先取鹽花或好白鹽一方寸匕醋漿水不用絶酢中中者一大升煎鹽三五沸則綿濾取汁欲夜卧先以清水洗眼次以鹽湯洗之拭令眼乾次以爪甲挑取麻子許多藥塗眼大小眥住眼開合須臾少淚出眼中涼冷狀若人吹不經三日内其赤便差視物漸明恐眼中忽有到睫毛刺眼者速令一人以鑷子摘去之亦令人眼亦淚多磣痛若不除之塗藥終無益耳

又凡目疾不問少長男女等所忌有五一房室二麪酒三目衝風冷霜雪向日遠視四哭泣嗔怒五終身不用喫生五辛蕎麥葵菜若因疾犯者則疾深難療幸細意將慎百無一失故具

靜嘉堂文庫所藏

五忌也

又療眼赤腫熱疼淚出燒人皮肉不可堪忍或石乳發動連睛疼悶乍歇乍發頭痛增寒臉赤瘡爛無所見物白膜覆黑珠或因天行斑毒入眼無所見者一切藥並不可著唯宜用此法甚驗萬無失一方

千歲虆汁一名蘡薁藤汁也不問春秋冬夏比採其莖削去上蒼皮麤細如大母指大者即得截斷可長六七寸取一銅器或瓷器中盛水三五升漬之一食頃其頭白乳汁出可長半寸許取此汁將爲細末以小杖子挑取如黍米注目眥任眼開其瞖然漸消落入耳中塞濕者暴令乾如穀葉法佳如小栗許每夜一兩上注之甚良此方夏侯拯處傳

又療眼中一切諸疾青盲瞖者天行風赤無端忽不見物悉主之此方兵部侍郎盧英所傳價重千金

石膽研　波斯鹽綠研　石決明　烏賊魚骨去甲

鈆丹　細辛　瀼沙各三分　蕤人三兩研

馬蹄決明三兩淨擇　防風三兩末　秦皮二兩炙

右十一味擣散及研避風者以白蜜鍊濾使淨和訖於臼中更擣五七千杵以油臘紙重裹之重合盛勿令見風可致百年不敗合之不欲見蟲犬與鳥雀婦女及孝子穢惡之類仍取臘月合之有患取米粒更和上蜜如稀餳夜卧點之衝風行亦不畏每日點以差即止夏侯拯處傳

靜嘉堂文庫所藏

又凡自天行病後皆不得食葵熱麪生五辛蕎麥魚膾毒物傷目就中更犯房室加之疼痛連眉乍疼乍痒鬢邊脉掣微似憎寒愚醫不曉遂妄針灸兼服補藥因茲失明或有先服英乳之人亦同斯疾宜即將理不得妄服湯丸甘苦酸辛須知冷熱只如腎風虛損瞳人脹大無瞖而便失明假如肝藏熱風筋膜連睛生薄浮瞖宜服甘平苦味之藥辛酸溫熱入口發其風毒唯宜傅薄膏散熱氣自除少飲湯方攝理不盈三劑日漸痊愈吐利湯鍼灸不得妄施準狀宜服後方療天行從因犯食毒尖明兩鬢脉掣熱疼兼頭痛憎寒天陰即發及先食英乳者方

前胡三兩　生麥門冬五兩去心　竹葉一握　甘草二兩炙
梔子二七枚　乾葛　漏蘆各三兩　萎蕤三兩

右八味切以水三大升煮取一大升分作三服神驗良忌海藻
生菜

又鼴鼠土膏療眼疼脉掣連耳熱疼不可堪者方

取田中鼴鼠土二升　青木香一兩　大黃五兩　白斂三兩
寒水石六兩

右五味擣篩爲散用熟新白酒和如稠餳當痛掣處摩之如手掌許傅之乾即易至平旦午即止神効無比

又眼有倒睫毛或折在瞼中聚生刺人白睛唯覺痒悶漸赤膜起連上下瞼多赤生瘡若掣刺黑睛則淚出似白瞖出若刺著瞳人令眼疼痛磣澁不欲見明連鼻酸痛兼腦掣疼此多損傷宜速救療其法如左

若欲療之者皆取平晨日未出之際令一眼明人把鑷子拔之去倒睫毛勿使毛斷連根去之下手十减八九疼痛立止至夜點前千歲虆汁三五日將息方

靜嘉堂文庫所藏

得平復黙首生男乳汁良若點辛辢之藥從此傷
敗實可痛哉愼風寒日月光及煙火房室五辛一
月内即差

又凡是黑睛及瞳人瑩薄有瘡瞖皆不可用辛辢及温藥洗
之並是害眼之兆宜用秦皮湯洗之方

秦皮一兩　梔子人二七枚　淡竹葉一握

右三味切綿裹以水一大升半著銅器中煎三五沸以綿濾
取洗眼切須淨器物盛之夏侯拯錄用

外臺秘要方卷第二十一

右廸功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張　寔　校勘

靜嘉堂文庫所藏

外臺秘要方第二十二 耳鼻牙齒脣口舌喉咽病五十六門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

耳聾方二十三首

風聾方三首

耳聾有膿方三首

久聾方五首

耳鳴方六首

聤耳方一十首

耳卒疼痛方三首

耳卒腫方二首

通耳中膿方二首

蟲入耳方一十首

蜈蚣入耳方三首

靜嘉堂文庫所藏

蚰蜒入耳方三首
飛蛾入耳方二首
蟻入耳方二首
耳雜療方八首
鼻中息肉方一十一首
鼻齆方五首
肺寒鼻齆方二首
鼻窒塞不通利方七首
鼻塞常清涕方二首
鼻生瘡及疳蟲食方九首
牙疼方八首
齒痛方一十一首
齒疼方六首
牙齒疼痛方八首
䘌齒方五首
齒風痛疼方三首
齲齒方七首
齒蟲方五首
風齒方四首
風齒根出方二首
風齒口臭方二首
牙齒風齲方三首
牙齒疼風蟲俱療方五首
風衝牙齒搖動方二首
甘蟲食齒方一十首
齒痛有孔方四首

靜嘉堂文庫所藏

齒挺出及脫落方五首
齒間血出方三首
齒血不止方四首
齒腫方二首
牙疼痛及蟲方三首
牙齒雜療方七首
緊脣方一十三首
瀋脣瘡爛方五首
脣瘡方三首
口瘡方一十一首
口瘡久不差方二首
口吻瘡方四首
口乾燥方五首

口臭方九首
舌論一首
舌本縮口噤方二首
舌上瘡方二首
咽喉舌諸疾方七首
口脣舌鼻雜療方一十四首
耳聾方二十二首

病源腎爲足少陰之經而藏精氣通於耳耳宗脉之所聚也若精氣調和則腎氣強盛耳聞五音若勞傷血氣兼受風邪損於腎藏而精脫精脫者則耳聾然五藏六腑十二經脉有絡於耳者其陰陽經氣有相并時并則有藏氣逆名之爲厥厥氣相搏入於耳之脉則令聾其腎病精脫耳聾者其候頰顴色黑手少陽之脉動而氣厥逆而耳聾者其候耳內煇煇焞焞也手太陽

靜嘉堂文庫所藏

厥而耳聾者其候聾而耳內氣滿養生方云勿塞故井及水瀆令人耳聾目盲其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法去坐地交叉兩脚以兩手從曲脚中入低頭叉項上治久寒不自溫耳不聞聲又去脚著項上不息十二通必愈大寒不覺暖熱久頑苦患耳聾目眩久行即成法法身五六不能變

出第二十九卷中

廣濟療耳聾方

生地黃（長一寸半肥者） 杏人（七枚去皮熬令黃色） 巴豆（七枚去皮熬令黃）

印成鹽（兩顆） 髮灰（半錢匕）

右五味擣碎研堪丸如棗核大用髮薄裹內耳中以物推入日一易耳內當痛有水出即去當直以髮塞耳耳內黃水出痛定不得更著若未差還依前著藥取差千金翼同

又療耳聾不聞人語聲方

松脂（四分） 巴豆（二分去皮心熬） 麻子人（二分） 朧（二分）

薰陸香（二分） 石鹽（二分）

右六味擣如膏丸棗核大內耳中三日一易取差

集驗療耳聾方

杏人（去皮熬） 葶藶子（熬） 鹽末（各等分）

右三味擣研以少許猪脂和合煎以綿裹塞耳

又方

附子（炮） 瓜子 杏仁（去皮熬各等分）

右三味擣以綿裹塞耳中

千金療耳聾方

淳醋微火煎附子五六宿削令可入耳以綿裹塞耳中取差

又方

靜嘉堂文庫所藏

巴豆（十四枚去皮心熬）成鍊松脂（二分）

右二味合擣丸如黍米簪頭著耳中以差爲度

又方

以竹筒盛鯉魚腦蒸之令烊以灌耳中

又方

雄黃硫黃各等分綿裹塞耳中數月聞

又方

取鐵燒令赤投酒中飲之仍以礠石塞耳中差

又方

萆麻子（一百粒去皮）大棗（十五枚去皮核）

右二味擣丸如杏人內於耳中二十日差

又方

芥子擣碎以男乳和綿裹塞耳取差

又方

作泥餅子厚薄如餛飩覆耳上四邊勿令洩氣當耳孔上以刺泥餅穿作一小孔於上以艾灸之百壯候耳中痛不可忍則止頃側耳瀉却黃水出盡即差灸時泥乾即數易之

又方

截箭竿竹二寸內耳中以麪擁四畔勿令洩氣灸筒上七壯取差並出第六卷中

崔氏療耳聾方（鄭少卿云頻用）

波律膏（一蜆殼無以大麻脂一合小器中煎取一蜆殼替之）

楓木脂（半兩無以薰陸香替以乳頭香更佳）松脂（半兩研）

巴豆（三七枚去皮熬研）臘（如彈丸大）

右五味先擣松脂巴豆一千杵次下大麻油令熟丸如棗核

靜嘉堂文庫所藏

大一頭尖通中作孔以綿裹塞耳數日一易更互塞之取差

不得併塞出第四卷中

備急療耳聾昌蒲根丸方

昌蒲（一寸） 巴豆（一枚去皮心）

右二味合擣可丸分作七丸以綿裹塞耳中日別一丸取差

肘後同

又昌蒲散方

昌蒲（二兩） 附子（二兩炮）

右二味擣篩以苦酒和丸如棗核許綿裹卧即塞耳中

夜一易之十日有黄水出便差肘後千金崔氏同

又方

磁石 昌蒲 通草 薰陸香

杏人（去皮熬） 萆麻子（去皮） 松脂（等分）

右七味擣篩以臘及鵝脂和丸稍長作以鍬脚子穿中心爲

孔先去耳中垢然後内藥日再初著痒及作聲月餘即差

殿中侯監云非常良驗肘後同

救急療耳聾方

眞崑崙青木香一兩碎以苦酒浸一宿胡麻油一

合微火上緩煎之三上三下以綿濾去滓以點耳

孔中以差爲度

必効療耳聾方

以好神明膏如棗核許内耳中日一度頻著以差

三五日以箆子挑耳中塞或痒取差亦治蟲入耳中

又方

取杏人（七枚去皮搥碎）爲三分以綿裹各於中著一裹鹽如

小豆許以器承於飯甑中蒸之候飯熟出一裹令患

靜嘉堂文庫所藏

耳者側卧和綿捻以油汁入耳中久又以一裹準前

捻之差爲度

又方

雞矢白半大升淨擇碎熬令黃色　烏豆一大升熬令爆聲絶

右二味先取無灰酒二升及熱以沃中良久濾去滓分温

服厚取汗其耳如鼓鞞勿訝

又療耳聾神驗方

取純烏羊新濕糞和杏子脂石鹽末

右三味研滿耳孔中塞勿令風入乾即易之乃至七日二七

日耳内有聲漸大即以葦筒長二寸内耳孔裹四畔以麪塞

勿令氣出以麪薄餅子裹筒頭以艾灸上從第一度灸三壯

爲始耳内即有烏塞乾膿出末間内裹滿疼痛即出之即差

但有塞即須挑却還依前法乃至一日兩日差即停以後常

用亂髮塞之甚驗

風聾方三首

病源足少陰之經宗脉之所聚其氣通於耳其經脉虚風邪乘

之風入於耳之脉使經氣否塞不宣故爲風聾風隨氣脉行於

頭腦則聾而時頭痛故謂之風聾出第二十九卷中

崔氏療耳風聾牙關急不得開方

取八角附子二枚　釅酢漬之三宿令潤徹削一頭内耳

中灸上十四壯令氣通耳中即差出第四卷中

古今録驗療風聾年久耳中鳴魚腦膏方

生雄鯉魚腦八分　當歸六銖　昌蒲六銖

細辛六銖　白芷六銖　附子六銖

右六味㕮咀以魚腦合煎三沸三下之膏香爲成濾去滓冷

以一棗核大内耳中以綿塞之取差

靜嘉堂文庫所藏

又方

附子　昌蒲（各等分）

右二味擣以綿裹塞兩耳中取差

耳聾有膿方三首

千金療耳聾有膿方

烏賊魚骨（去甲炙）　釜底墨（各二分）　附子（四分炮）

禹餘粮（一分）　龍骨（二分）　伏龍肝（二分）

右六味擣末取皂莢子許大綿裹內耳中日一易取差有蟲者加麝香一豆大

又方

擣桂末以魚膏和塞耳中不過三四度並出第六卷中

必効耳聾有膿方

鯉魚腸（一具切）　酢三合

右二味合擣以布裹塞耳兩食頃當悶痛白蟲出更著新者蟲盡乃止取差無新者擇去蟲還可用良千金同

久聾方五首

病源足少陰腎之經宗脈之所聚其氣通於耳勞傷於腎宗脈虛損血氣不足爲風邪所乘故成耳聾勞傷甚者血氣虛極風邪停滯故爲久聾出第二十九卷中

廣濟療風聾三十年無所聞方

萆麻子（五分）　杏人（四分熬）　桃人（四分去皮熬）　巴豆（一枚去皮熬）

石鹽（三分）　附子（一分炮）　薰陸香（一分）　磁石（四分研）

昌蒲（四分）　臘（八分）　通草（二分）　松脂（二兩半）

右十二味先擣昌蒲石鹽磁石通草附薰陸香成末別擣萆麻子等四味乃內松脂臘擣一千杵可捻作丸如棗核大綿裹塞耳中日四五度抽出別捻之三日一易以差爲度（千金翼云日一易之）

靜嘉堂文庫所藏

肘後療二三十年聾方

取故鐵三十斤以水七斗漬之三宿取其水以釀七斗米用麴如常法酒熟出酒一斗取引針磁石一斤研末置酒中三宿乃可飲之取醉以綿裹磁石塞兩耳中好覆衣衾臥酒醒良久去磁石即聞人語聲也飲盡更爲以差爲度甚良千金同

又方

茱萸　巴豆去皮熬　乾薑各等分

右三味擣末以葱涕和以綿裹塞耳食頃乾去之更和塞之如此五日當覺病去無苦八九日便聞人語取差止常以髮塞耳愼避風

又方

柘根三十斤剉之以水煮用釀酒如常法久而服之甚良

古今錄驗療三十年聾方

天雄一分　雞子一枚　附子一枚

右三味擣末取雞子開一孔取黄和藥却内雞子中封合其頭還令雞復之藥成以綿裹塞所聾耳中取差爲度

耳鳴方六首

病源腎氣通於耳足少陰腎之經宗脉之所聚勞動經血而血氣不足宗脉則虚風邪乘虚隨脉入耳與氣相擊故爲耳鳴診其右手脉寸口名曰氣口以前脉浮則爲陽手陽明大腸脉也沈則爲陰手太陰肺脉也陰陽俱虚者此爲血氣虚損宗脉不足病苦耳鳴嘈眼時妄見光此是肺與大腸俱虚也左手尺中名曰神門其脉浮爲陽足太陽膀胱脉也虚者膀胱虚也腎與膀胱合病苦耳鳴忽然不聞時惡風膀胱虚則三焦實也膀胱爲津液之府若三焦實則尅消津液尅消津液故膀胱虚也耳

靜嘉堂文庫所藏

鳴不止則變成聾出第二十九卷中

廣濟療耳鳴塞耳丸方

巴豆二枚去皮熬 桃人二枚去皮熬 松脂大豆許

右三味擣作二丸綿裹塞耳中

又療耳鳴沸鬧方

吴茱萸 巴豆去皮熬 乾薑 石上昌蒲

磁石 細辛各一分

右六味擣末以鵝膏和少許以綿裹塞耳中以鹽五升布裹蒸之以熨耳門令其煖氣通入耳内冷復易之如此數用差後常以亂髮卷以塞耳中愼風

肘後療耳中常鳴方

生地黄截斷塞耳日十易之以差一云紙裹微火中煨之用良出第四卷中

千金療耳鳴聾方

當歸 細辛 防風 附子

芎藭 白芷各六銖

右六味末之以雄鯉魚腦和煎三上三下膏香去滓以棗核許塞耳中以綿裹之魚腦用六合微火鍊之

又方

通草 細辛 桂心各三分 昌蒲四分

附子一分 礬石一分 當歸 甘草各二分

獨活六分 葱涕半合

右十味擣末以白鵝膏半合旋旋和以綿裹棗核大塞耳中日三取差忌如常

又療耳聾鳴如流水聲乆不治成聾方

生烏頭淨洗削如棗核大以塞耳中日一易之三日

愈亦療痒及卒風聾並出第六卷中

聤耳方一十首

病源耳者宗脉之所聚腎氣之所通足少陰腎之經也勞傷血氣熱乘虛也入於其經邪隨血氣至耳熱氣聚則生膿汁故謂之聤耳出第二十九卷中

廣濟療聤耳痒有膿不止昌蒲膏方

昌蒲一兩　狼毒　附子炮　磁石燒

礬石熬汁盡各一兩

右五味擣篩以羊髓和如膏取棗核大塞耳中以差爲度

又療聤耳膿血出方

取車轄脂綿裹塞耳中差肘後同千金治蟲入耳

又療聤耳方

黃連　龍骨　白斂　赤石脂

烏賊魚骨各等分

右五味擣末以綿裹塞耳中每著以綿纏拭之著藥

肘後療聤耳耳中痛膿血出方

取釜月下灰吹滿耳令深日三易之每換即以篦子去之然著藥取差爲度千金云竈下灰薄耳中

又方

附子末以葱涕和灌耳中取差單葱涕亦佳側臥令入耳中出中卷

又方

桃人熟擣以故緋絹裹塞耳中日三易以差爲度千金同

又方

黃連　附子炮各等分

右二味擣末以少許微微吹入耳中每著藥先拭惡物然吹之

靜嘉堂文庫所藏

又方

釜月下墨末以猪膏和綿裹内耳中日再

集驗療聤耳出膿水散方

礬石　烏賊魚骨　黄連　龍骨

右四味擣末以棗核許綿裹塞耳中日再

千金療聤耳出膿方

黄礬石　烏賊魚骨　黄連　赤石脂各一兩

右四味擣末以綿裹棗核大内耳中取差止日二出第六卷

中 -- 㬪方用龍骨無赤石脂

耳卒疼痛方三首

病源凡患耳中策策痛者皆是風入於腎之經也不治流入腎則卒然變脊強背直成痓也若因痛而腫生癰癤膿潰邪氣歇則不成痓所以然者足少陰爲腎之經宗脉之所聚其氣通於耳上焦有風邪入於頭腦流至耳内與氣相擊故耳中痛耳爲腎候其氣相通腎候腰脊主骨髓故邪流入腎脊強背直出第二十九卷中

肘後療耳卒疼痛方

蒸鹽以軟布裹熨之取差良

備急療耳疼痛有汁出方

熬杏人令焦黑擣如泥作丸以綿裹内耳中頻易之差

廣濟療耳卒疼痛求死者方

昌蒲　附子各一分

右二味末以麻油和以點耳中立止肘後崔氏同

耳卒腫方二首

肘後療耳卒腫出膿方

礬石燒末以葦管吹耳中日三四過或以綿裹塞耳

孔內取差

備急療耳卒腫方

栝樓根削可入耳以臘月豬脂煎之三沸冷以塞耳中取差日三作七日愈 特後治卒得風覺耳中恍恍者

通耳中膿方二首

廣濟療耳膿水通耳礬石散方

吴白礬 八分燒令汁盡　麻勒 一分　青木香 二分　松脂 四分

右四味擣末先消松脂然入藥末可丸如棗核淨拭以塞耳中取差

又療通耳膿水出方

吴白礬 八分燒令汁盡末　花燕脂 四十枚

右二味和粉淨拭耳中以粉粉之每拭然著藥

蟲入耳方一十首

廣濟療蟲入耳腫不聞人語聲有膿血出方

黃耆 四分　乾薑 二分　蜀椒 一分

右三味擣末以生地黃擣取汁和用綿裹棗核大塞耳中日三夜一以差止

肘後療百蟲入耳方

苦酒漬椒灌之即出

又方

溫湯灌耳中

又方

擣藍青汁以灌之

千金療蟲入耳方

取桃葉火熨以塞耳卷之入中肘後同

又方

以葱涕灌耳中即出並出第六卷中

崔氏療蟲入耳方

若甲蟲入耳者以火照之手打木入勿令損之即向

靜嘉堂文庫所藏

明出之或蚰蜒諸蟲入耳以酢灌之或麻油或人尿
亦佳或酢酪更妙
備急療蟲入耳方
以銅錢二七枚以猪膏煎之用將灌耳
又方
以兩刀於耳前相敲作聲蟲即出走
蜈蚣入耳方三首
肘後療蜈蚣入耳方
以木葉裹鹽炙令熱以掩耳上即出冷復易之驗
又方
閉氣滿即吐之復閉準前以出爲度或死耳中徐徐以
鉤針出之若積久不出者取新牠肉炙以耳中搨之以出爲度
千金療蜈蚣入耳方
炙猪肉掩耳即出集驗小品同出六卷中
蚰蜒入耳方三首
肘後療蚰蜒入耳方
熬胡麻擣以葛囊盛枕之蟲聞香則自出
又方
以水銀大豆許瀉耳中欹卧空耳向下擊銅器叩齒
十下即出蚰蜒呼爲土蛄似蜈蚣黃色細長是也
備急療蚰蜒入耳神効方
以牛酪滿耳灌之即出當半消若入腹空腹食好酪
一二升即化爲黃水不盡更服神効肘後同
飛蛾入耳方二首
肘後療飛蛾入耳方
先大噏氣仍閉口掩鼻呼氣其蟲隨氣而出
又方
閉氣以葦管極吹之即出
蟻入耳方二首
肘後療蟻入耳方

靜嘉堂文庫所藏

燒陵鯉甲末以水和灌之即出

備急療蟻入耳方

炙猪脂安耳孔上即出或兩邊

耳雜療方八首

廣濟療耳鳴或聾漬酒方

菖蒲一斤 通草一斤 礠石一斤碎綿裹

右三物切以絹袋盛清酒二斗浸之春夏三日秋冬五日温服三合漸加之至五合以下丸藥亦甚良

又療兩耳腫膿水出不聞人語聲方

黃耆 升麻 犀角屑 梔子各六分

玄參八分 乾藍 芍藥 人參各四分

大黃八分 青木香 黃芩 芒消各六分

右十二味擣篩蜜和丸食後少時以枸杞根湯下二十丸漸增之忌如常

又療兩耳腫方

青木香 防已 芍藥 玄參

白斂 大黃 芒消 黃芩各八分

赤小豆十分 紫葛八分

右十味擣散以榆木白皮擣汁和之塗布帛上貼腫取消

千金療卒聾方

細辛一分 菖蒲一分 杏人三分 麴末三分

右四味擣篩研杏人合之如脂棗核大以綿裹塞耳中日一易小差二日一易夜去之旦即著

又底耳方

燒黃礬擣末綿裹塞耳中二三日即差

又療耳乾耵聹上都挺切下乃挺切耳垢也不可出方

靜嘉堂文庫所藏

爛擣自死蚯蚓取汁灌耳不過數灌即挑出之甚

出第六卷中

千金翼赤膏主耳聾齒痛方

丹參（五兩） 蜀椒（一升） 大黃 白朮

細辛 芎藭（各一兩） 大附子（十枚） 乾薑（二兩）

巴豆（十枚去心） 桂心（四寸）

右十味㕮咀以苦酒漬一宿以猪膏三斤煎三上三下藥成去滓可服可摩耳聾者綿裹膏內耳中齒冷痛著齒間諸痛皆摩腹內有痛以酒服一棗許大咽喉痛吞一棗核大一枚出第十一卷中

崔氏療風氣及腰脚并耳聾方

磁石（十二兩碎綿裹） 石上昌蒲（四兩） 通草（三兩） 瞿麥（二兩）

山茱萸（三兩） 白朮（三兩） 獨活（四兩） 芎藭（二兩）

署藥（三兩） 甘草（二兩炙） 附子（二兩炮） 桂心（三兩）

生薑（五兩） 杏人（三兩去皮尖熬碎） 茯神（二兩） 人參

前胡（各三兩） 葱白（一升切） 竹葉（一握） 石膏（二兩碎綿裹）

右二十味切以水一斗四升煑取二升半去滓分三服宜向暮服之令盡愼如常法五日禁食羊肉

鼻中息肉方一十一首

病源肺氣通於鼻肺藏爲風冷所乘則鼻氣不和津液壅塞而爲鼻齆冷搏於血氣停結鼻內故變生息肉其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云端坐生腰徐徐以鼻內氣以右手捻鼻除目暗淚苦出徐徐閉目吐氣鼻中息肉耳聾亦能除又云東向坐不息三通以手捻鼻兩孔治鼻中息肉出第二十九卷中

肘後療鼻中塞肉不通利方

静嘉堂文庫所藏

礬石燒一兩 通草半兩 眞珠一兩

右三味末以綿裹如棗核内鼻中日三易之有加桂心細辛各一兩同前擣末和使用之

又方

陳瓜蔕擣末以付塞肉上取差

又方

礬石燒 胡粉熬各等分

右二味末之以青羊脂和塗塞肉上以差

又方

細辛 瓜蔕各等分末以吹鼻中須臾涕出頻吹之即差千金方以絮裹如棗大塞鼻中須臾通張文仲亦治鼻齆不聞香臭

小品療鼻中塞肉通草散方

通草半兩 眞珠六銖碎 礬石燒一兩 細辛一兩

右四物擣末以綿裹如棗核沾散如小豆并綿頭内鼻中日三取差千金同

千金療鼻中息肉方

灸上星二百壯入髮際一寸又夾上星兩傍相去三寸各百壯灸之取差出第六卷中

千金翼衄鼻鼻中息肉不得息方

礬石燒三分 藜蘆二分 瓜蔕二七枚 附子炮二分

右四物擣末蘆管吹小豆許於鼻孔中成以綿裹塞鼻中日再以差爲度一方加葶藶半兩出第十一卷中

崔氏療鼻中息肉不聞香臭方

燒礬石末以面脂和著鼻中數日息肉隨藥出千金同

必效療鼻中清涕生塞肉方

細辛六分 附子炮五分 甘遂六分 通草五分

乾薑四分 吴茱萸三合 桂心四分

右七味擣篩末蜜丸如杏人綿裹塞鼻卧時著卽涕出日

靜嘉堂文庫所藏

三避風以差爲度或以帛裹頭甚良妙

古今録驗療鼻中息肉通草散方

通草　細辛　蕤人　雄黃（研）

皂莢（去皮子各一分）　白礬（燒二分）　礜石（三分泥裹燒半日研）　藜蘆（三分炙）

地膽（三分熬）　瓜蔕（三分）　巴豆（十枚去皮）　藺茹（三分）

地榆（三分）

右十三味擣篩末以細辛白芷煎湯和散付息肉上又以膠清和塗之取差

又療鼻中息肉方

生地膽（一枚）　細辛　白芷末

右三味以地膽押取汁和藥以塗貼息肉上取消亦只以地膽汁於竹筒中盛當上灌之即消無生者乾即酒煑汁用之

鼻齆方五首

病源肺主氣其經手太陰之脉也其氣通於鼻若脉藏調和則鼻氣通利而知香臭若風冷傷於藏腑而邪氣乗於太陰之經其氣蘊積於鼻者則津液壅塞鼻氣不宣調故不知香臭而爲鼻齆也出第二十九卷中

千金療鼻齆方

甘遂　通草　細辛　附子（炮各一分）

右四味擣末以白雄犬膽丸少許内鼻中差崔氏同（一云辛熱湯灌四五升飲）

又方

皂莢炙末如小豆以葦管吹鼻中

又方

以乾薑末吹之又蜜和塞之

又方

以鐵礫（一去）磨石取末以猪脂和綿裹塞鼻中取差止

又方

伏面臨牀前以新汲水淋玉枕上取差並出第六卷中

肺寒鼻齆方二首

靜嘉堂文庫所藏

刪繁療肺虛寒損傷氣欬及多唾呼聲鼻塞乾棗補肺煎方

棗肉二升研取膏　杏人一升去尖皮研　酥一升　薑汁一升

蜜一升　餳糖一升

右六味依常微火煎每服一匙差止

又療鼻塞有清涕出方

細辛　蜀椒汗　桂心　芎藭

吳茱萸各三分　皂莢炙屑三分　附子八分炮

右七味切以苦酒漬一宿以猪脂一斤煎以附子色黃膏成以綿裹內鼻中兼以摩頂

鼻窒塞不通利方七首

小品療鼻中窒塞香膏方

白芷　當歸　芎藭　細辛

辛夷　通草　桂心　薰草各三分

右八味㕮咀以苦酒漬一宿以猪膏一升煎以白芷色黃成膏濾去滓取少許點鼻中或綿裹內鼻中以差止千金無桂心不用薰草用莽草

千金鼻塞多年不聞香臭清水出不止方

取當道車輾過蒺藜一把擣以水三升煎令熟先仰卧使人口含一合灌鼻中不過再大嚏出一兩箇息肉似爛蟲即差一方用黃連各二兩

又療鼻窒氣息不通方

小薊一把

右一味以水三升煮取一升去滓分服

又方

綿裹瓜蔕末少許塞鼻中並出第六卷中

古今錄驗療鼻中不通利窒塞者香膏方

當歸　芎藭　青木香　細辛

通草　蕤核人　白芷各二分

靜嘉堂文庫所藏

右七味切以羊髓微火煎白芷色黃膏成去滓以小豆許內鼻中日再以差爲度（千金有塞草無青木香云大熱鼻中赤爛者以黃芩梔子代當歸細辛）

又療人鼻塞不通皂莢散方

皂莢（一分炙去皮子） 細辛 辛夷 蜀椒

附子（炮各等分）

右五味擣末以少許吹鼻中或以綿裹塞之即通

又療鼻窒塞不得喘息皂莢散方

皂莢（去皮子炙） 昌蒲（各等分）

右二味以末綿裹塞鼻中暮卧之時乃著甚良

鼻塞常清涕方二首

病源夫津液涕唾得熱即乾燥得冷流溢不能自收肺氣通於鼻其藏有冷冷隨氣入乘於鼻故使津涕不能自收出第二十九卷中

肘後療老小鼻塞常有清涕出方

杏人（二分） 附子（二分） 細辛（一分）

右三味切以苦酒拌用猪脂五兩煎成膏去滓以點鼻中即通又以摩顖上佳

必効療鼻塞多清涕方

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭

吴茱萸 皂莢（去皮尖） 附子（各三兩） 猪膏（一升三合）

右八味切㕮咀以苦酒浸一宿以猪脂煎候附子色黃去滓膏成凝以綿裹少許導鼻中并摩頂

鼻生瘡及疳蟲蝕方九首

病源鼻是肺之候肺氣通於鼻其藏有熱氣衝於鼻故生瘡也養生方導引法云踞坐合兩膝張兩足不息五通治鼻瘡出第二十九卷中

靜嘉堂文庫所藏

千金療𤸷蟲蝕鼻生瘡方

燒銅筯投酢中以塗之

又方

綿裹人屎灰夜卧著之

又方

燒杞靇飯末以傅之

又方

燒牛狗骨灰末以臘月猪脂和傅之差

又方

燒杏人壓取油傅之又乳和傅

又方

取烏牛耳垢傅之良

又方

燒故馬絆末傅之

又方

取牛鼻頭津傅之良並出第六卷中

必効療鼻內熱氣生瘡有膿臭并有蟲方

礬石一兩燒　生地黃三兩　苦參一兩

右三味切以水八合煑取三合以綿濾之微微點鼻中日三五度差止

牙疼方八首

廣濟療牙疼巴豆丸方

巴豆十枚去皮心熬研如膏　大棗二十枚取肉　細辛一兩末

右三味相和研爲丸以綿裹著所疼處咬之如有涕唾吐却勿咽入喉中日三差

崔氏療牙疼方

烏頭　獨活　郁李根白皮各一大兩

右三味切綿裹以好酒一大升半漬一宿緩火煎取一升去滓看冷熱漱含良久即吐却含取差齒痛不問風蟲無不差必須含吐之不可咽却也有毒恐傷人單用烏頭獨活亦差

又方

令患人所患牙齒䶧宅東南桑枝一條斆三姓人於桑枝灸三炷一炷呪之曰東方有蟲子不食五穀專食牙齒三姓灸齒痛蠍蟲自然死一呪一再拜即令灸

靜嘉堂文庫所藏

人患人等還不得迴頭更看之

張文仲療牙疼驗方

獨活五分 莽草二分 細辛二分 附子一枚

右四味切以苦酒五合浸以銅器中温之稍熱含良久吐却汁未差更含之勿咽汁欲食以煖水漱口甚良

救急療牙疼方

莽草 細辛 枳根皮各三兩 椒一合汗

右四味切以水一升煑取半升細細含之十度永不發藥有毒不得嚥之含了以煖水三五度漱口訖以胡桐律一豆著痛齒上風痛蟲食並差

必効療牙疼方

取皂莢子擣末以綿裹如彈子大兩顆於釅醋中煑熱徹於牙疼處齧之冷即易日三五度以差爲度

又方

取桃李槐並白皮各等分以酒煑含之取定

姜君療牙疼方

白楊皮一握 地骨皮一兩 椒二七枚 杏人二七枚去皮

細辛一兩 生地黃二兩碎 好鹽一合 蒼耳子二兩碎

右八味切以酒二升煎六七沸去滓含之冷即吐却別含以差爲度

齒痛方一十一首

病源手陽明之支脉入於齒齒是骨之所終髓之所養若風冷客於經絡傷於骨髓冷氣入齒根則齒痛若蟲食齒而痛者齒根有孔蟲在其間此則針灸不差傳藥蟲死痛乃止其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云常向本命日櫛髮之始叩齒九通陰呪曰大帝散靈五老反真泥丸玄華保精長存左迴拘月右引日根六合清鍊百疾愈因咽唾三過常數

靜嘉堂文庫所藏

行之使齒不痛髮牢不白頭腦不痛又云東向坐不息四通琢
齒二七治齒痛病大張口琢齒二七一通二七又解四通中間其
二七大勢以意消息差病而已不復疼痛解病鮮白不䵝亦不
䟽離久行不已能破金剛又去東向坐不息四通上下琢齒三十
六下治齒痛出第二十九卷中

廣濟療齒痛及落盡石膽傳方

取石膽研以人乳汁和以傳齒痛上或孔中日三兩
度止痛後生齒百日復故齒生止每以新汲水漱令淨

集驗療齒痛方

雞屎白燒灰末以綿裹置齒痛上咬咋之差

又方

芎藭 細辛 防風 礬石燒令汁盡
附子炮 藜蘆 莽草

右七味各等分擣篩為末以綿裹彈丸大酒漬熨所患處含
之勿嚥汁千金同

又方

獨活三分 黃芩 芎藭 當歸
華撥各二兩 丁香一兩

右六味切以水五升煑取三升去滓微微含漱良久吐却更含

又方

含白馬尿隨左右含之不三五口差張文仲備急同
並出第六卷中

張文仲療齒疼痛方

燒牛膝根末以綿裹著齒痛處含之

又方

蜀椒 礬石各一兩

右二味以水一升煎取六合去滓含之漱口吐却勿咽之

靜嘉堂文庫所藏

備急療齒痛方

胡菜子五升應是胡荽子也以水五升煑取一升含吐之（謹按本草菓耳一名胡菓殺疳濕䘌蟲丁腫此治齒痛相近即非是胡荽子也）

又方

馬夜眼如米許以綿裹著痛孔中斷根源也

古今録驗療齒痛方

取楊柳細白皮卷如指大含嚼之以汁漬痛齒根數過即差

又方

獨活三兩　芎藭　當歸　蓽撥

黄芩　甘草　細辛各二兩　雞舌香二兩

右八味切以水五升煑取三升去滓含之取差（千金同）

齒疼方六首

千金療齒疼方

灸外踝下高骨前交脉三壯

又方

以繩量手中指至掌後一横文又折爲四分量文後當臂中灸一壯隨左右取之

又方

雞屎白以醋漬煑稍稍含之差

又方

生地黄一節　蒜一瓣

右二味擣以綿裹著痛處咬之勿嚥汁汁盡吐出日日爲之差止

又方

含驢尿須臾止並出第六卷中

姜生療齒疼方

附子一分　胡椒　蓽撥各二分

右三味擣末著齒痛上又以散用臘和爲丸置齒痛孔上取差止

牙齒疼痛方八首

病源牙齒痛者是牙齒相引痛牙齒是骨之所終髓之所養手

靜嘉堂文庫所藏

陽明之支脉入於齒若髓氣不足陽明脉虚不能榮於牙齒爲風冷所傷故疼痛也又有蟲食於牙齒則齒根有孔蟲居其間又傳變餘齒亦皆疼痛此則針灸不差傳藥蟲死痛乃止出第二十九卷中

廣濟療牙齒疼痛牙齗腫痒齒根宣露方

肥松節 四分　細辛 二分　蜀椒 二分　胡桐律 四分

右四味切以清酒四升煮十沸承熱含之冷即吐却更含差止

又療牙疼齒痛方

取槐白皮 一握切

右一味以酢一升煮去滓著鹽少許適寒温含日三易之

備急姚氏療牙齒疼痛方

取枯竹燒竹一頭以柱錢上得汁多著齒上即差

必効療牙齒疼痛方

防風　附子　蜀椒 各二兩　莽草 一兩炙

右四味擣篩爲散温清酒一盞和少許含勿嚥汁以酒漱口十年患亦差止

又方

獨頭蒜煨之乘熱截一頭以熨痛上轉易之亦主蟲痛

又礬石散療牙齒疼痛風齲 驅羽切說之齲齒蠹也下同 蟲食挺根出齒已落者方

礬石 燒令汁盡　藜蘆 炙　防風　細辛

乾薑　白术　椒 汗　甘草 炙

蛇牀子　附子 炮各八分

右十味擣篩爲散温酒半升内散方寸匕攪調含之漱吐勿嚥之日三度差百日齒已落者還生每食時更以空酒漱去藥氣然後喫食

又療牙齒疼肉宣露風疼効方

莨菪子擣末綿裹著痛上吐却汁勿嚥之良

靜嘉堂文庫所藏

又方

獨活七兩　生地骨白皮切三升　細辛一兩

楓柳皮一兩　甘草二兩炙

右五味切以水五升煮取一升細細含勿咽冷即吐之

䘌齒方五首

病源齒䘌者是蟲食齒至齗膿爛汁臭如虫之狀故謂之䘌齒

出第二十九卷中

廣濟療䘌齒石黛散方

五月五日乾蝦蟇燒灰石黛甘皮各等分擣末以

傅齒上取差

又療䘌齒及口疳蟲食紫藍灰方

取紫藍燒作灰以塗傅之日三五度取差爲度

又療䘌齒并蟲積年不差從少至老方

雀麥一名牡姓草似牛尾草一味苦瓠葉三十枚淨洗露一宿平旦取草屈長二寸廣一寸厚五分以瓠葉裹縛作五六十裹子以三年酢漬之至日中以兩裹火中炮令極熱內口中齒外邊熨之冷更易取銅器以水內中解裹於水中洗之即有蟲長三分老者黃色少者白色多即三二十枚少即一二十枚此方甚妙千金同

必効近貴勝共傳䘌齒方

細辛　當歸　甘草炙　蛇牀子各一兩

青葙子三兩

右五味擣以綿裹如大豆著齒上日三勿嚥汁差止肘後同

又䘌齒方韋給事處得之

每見月拜呪云月阿姑䘌齒蟲枯月阿姨䘌齒蟲死

靜嘉堂文庫所藏

以差即止

齒風疼痛方三首

張文仲療頭面風口齒痛不可忍方

椒一合 莽草十葉熬 白朮 雀李根郁李根也

獨活 芎藭各二兩 細辛 防風各一兩

右八味切以酒三升煮三五沸去滓含之以差爲度勿嚥汁千金無白朮

救急療齒風動痛方

蒼耳一握以漿煮著鹽含之

古今録驗療齒中風疼痛齲腫芎藭湯方

細辛一兩 芎藭二兩 附子一兩炮

右三味切以水六升煮取二升去滓含之少許冷即吐却日三四度勿嚥汁

齲齒方七首

病源手陽明之支脈入於齒足太陽脈有入於頰遍於齒者其經虛風氣客之絡搏齒間與血氣相乘則齗腫熱氣加之膿汁出而臭侵食齒齗謂之齲齒亦曰風齲養生方云朝夕琢齒齒不齲又云食畢當漱口數過不爾使人病齲齒出第二十九卷中

廣濟療齒齲痛方

五月五日蝦蟇燒作灰 石黛 甘皮

細辛 白雞屎 麝香 乾薑

熏黃

右八味各等分以薄綿裹少許內蟲齒孔中日三易之差

集驗療齲齒方

取松脂銳如錐注齲孔內須臾齲蟲緣松脂出

靜嘉堂文庫所藏

又方　煑雞舌香汁含之差

千金療𪙊齒及蟲齒方

白附子一分　知母一分　細辛五分　芎藭三分　[illegible]

高良薑二分

右五味末以綿裹少許著𪙊上勿嚥汁日二三亦治口氣

又方

取白馬懸蹄少許塞孔中日三度即差止翼同並

出第六卷中

張文仲療𪙊齒方

以郁李根白皮切水煑濃汁含之冷易之當吐蟲出

備急𪙊齒方

皂莢炙去皮子末少許著齒痛上差

齒蟲方五首

病源齒蟲是蟲食於齒齒根有孔蟲在其間亦令齒疼痛食一

齒盡又度食餘齒養生方云雞鳴時常叩齒三十六下長行之齒不蠹蟲令人齒牢又去朝未起早漱口中唾滿口乃吞之輒啄齒二七過使人丁壯有顏色去蟲而牢齒又去人能常服玉泉必可丁壯妍悅去蟲牢齒謂口中唾也出第二十九卷中

小品療齒蟲腐棘刺漱湯方

腐爛棘鍼二百枚即是棗木刺朽落地者用一物以水二升煎取一升含之即差日四五度以差為度

刪繁療𪙊齒蟲方

莨菪子三合青錢七文燒令赤取小口瓶子可令口含得者將錢內瓶子中取莨菪子一撮安錢上令爆烢聲仍以水少許淋錢上即氣出用熏齒冷止三合藥盡為劑蟲食𪙊齒風痛並用千金同

靜嘉堂文庫所藏

又療蟲齒痛椒湯方
蜀椒一兩　礬石半兩　桂心一兩
右三味以水三升煑取一升去滓含之漱齒勿嚥汁甚良
又附子塞蟲孔丸方
附子一枚炮末以臘和之爲丸準齒蟲孔大小內之取差止
必効殺齒蟲方
雄黃末以棗膏和爲丸塞牙孔中以膏少許置齒燒鐵篦烙之令徹熱以差止一方有附子一枚
風齒方四首
病源手陽明之支脉入於齒頭面有風陽明之脉虛風乘虛隨風流入於齒者則令齒有風微腫而根浮也出第二十九卷中
集驗療風齒疼腫悶方
莽草二兩
右一味以水五升煎取三升含漱之勿嚥汁
又方
椒二十粒　枳根皮　莽草　細辛
昌蒲　牛膝各二兩切
右六味切以水四升煑取二升去滓細細含之以差爲度未差更作取差
備急療風齒疼刺腫方
煑獨活含之良
又療風齒腫杉葉湯方
杉葉三兩　芎藭　細辛各二兩
右三味切以酒四升煑取二升半稍稍含之取差勿嚥之
風齒根出方二首

靜嘉堂文庫所藏

廣濟療熱風齒齗肉欲盡根出恐是疳蟲食齗及耳鼻疼痛方

石黛五分 細辛 棘刺 昌蒲

香附子 當歸 青木香 胡桐律

乾薑各四分 青葙子六分

右十味擣爲散以半錢匕綿裹就齒痛處含之勿停差止

服後丸方 一方無細辛有雞舌香

丸方

苦參八分 大黃 黃芩 枳實各六分

地骨皮六分 玄參八分 黃連八分

右七味擣篩蜜爲丸食後少時以漿水服一十五丸日再服

至二十丸增減自量之忌蒜麪猪肉

風齒口臭方二首

廣濟療風齒口氣臭芎藭湯方

芎藭三兩 當歸三兩 獨活四兩 細辛

白芷各四兩

右五味切以水五升煮取二升去滓含漱日三五度取差

齒敗口臭方

取芎藭煑一味含之

牙齒風齲方三首

延年療牙齒風齲方

鼠粘子

右一味擣以水四升煮取二升半濾去滓適寒溫含之冷吐

別含取差

又方

薏苡根四兩切

右一味以水四升煮取二升含冷易之

靜嘉堂文庫所藏

又方

郁李根白皮四兩切 細辛一兩 鹽一合

右三味切以水四升煑取二升半去滓內鹽含之取差

牙齒疼風蟲俱療方五首

廣濟療牙齒疼痛風蟲俱差方

獨活 防風各四兩 芎藭 細辛

當歸各五兩 沈香八分 雞舌香 零陵香各五兩

黃芩十分 升麻八分 甘草六分炙

右十一味擣篩烊臘少許丸如小豆以薄綿裹當痛上含有

汁嚥亦無妨口臭氣尤妙

又療齒痛不問蟲風者方

熏黃一兩 莽草一兩 臘月羊脂 蜀葵莖兩枝

右四味擣熏黃等為末消羊脂以葵莖蘸脂點藥末注齒痛

處孔中日三五度每令葵莖熱用之良

又療牙齒疼蟲痛含湯方

肥松脂三兩 皂莢一枚去皮子炙令黃 石鹽七枚

右三味切以水二升煑取八合去滓溫含冷吐之即差止

崔氏療牙齒隱隱痛無問風蟲搖動齒齗腫宣露含此藥

効其齗便生方

取細柳枝捋去皮剉一升炒之內大豆一升和柳枝

更炒以豆炮聲盡於垍器盛之以清酒三升漬之

經三日含之頻吐即無妨兩劑無不愈其齗亦生

出第四卷中

必効療風蟲疼痛方

取屋間蜂窠一枚炙 椒十粒

右二味以水一升煎取半升含之或齗腫勿怪之

靜嘉堂文庫所藏

風衝牙齒搖動方二首

延年療風衝牙齒搖動方

車下李根白皮（郁李根也三兩切）　蒼耳子（三合碎）

右二味以水三升煑取二升含之良

又方

芎藭（三兩）　細辛（一兩）　防風（二兩）　薏苡根（三兩）

右四味切以水六升煑取三升去滓含漱齒日三五度差止

𤺥蟲食齒方一十首

千金凡齒齗宜露多是𤺥䘌及月蝕方

以角蒿燒灰夜塗齒齗間使滿不過兩三度即差慎油膩沙糖乾棗及桂切忌之

又方

每旦以鹽一捻內口中以煖水含和鹽揩齒一百遍可長為之口齒牢密

又凡人好患齒病多由月蝕夜食飲所致識者特宜慎之所以日月蝕未平復時特忌飲食小兒亦然方

蚯蚓糞水和作稠泥團以火燒之令極赤末之如粉以臘月猪脂和傅齒齗上日三即差止

又𤺥蟲食齒根方

伏龍肝置石上著一撮鹽須臾化為水以麪展取待凝厚取以內病上

又方

以皂莢去皮炙末塗上蟲即出

又方

純麻子燭燼研以井花水和傅之

又方

黒羖羊脂　莨菪子（各等分）

右二味和先燒鐵鎣使赤內其中煙出以布單覆頭令煙入口熏之並出第六卷中

靜嘉堂文庫所藏

張文仲療蟲方

大酢一升煮枸杞白皮一升取半升含之蟲即出

養生論云齒齗虛軟而無膿血又口畫其齒齗觸著即膿血出又口疳其齒齗不觸自然膿血出又口瘻其齒齗上有小孔如蜂窠形又齒疳其骨脆爛其齒齗脣口吻變作白色或作青紫黑色者是急疳之狀死不過旬月宜急療之先看脣頰邊有赤白黑脉處即須以針針去惡血便燒鐵篦烙之如此變即定或附齒有黃色物如爛骨狀名為食床凡療齒看有此物先以甘刀略去之然後依方用藥其齒齗內附著齒根者形如雞子膜有如蟬翼纏著齒者亦須細看之不爾其齒齗永不附著齒根也病狀如前後方自有委曲也又雄黃膏療齒中疳瘡蠹瘻蟲蝕牙齒口裏之疾皆療之其膏以十二月合即得一年用不爾難久停方

好牛酥五大兩 蜜臘半兩 雄黃一小兩研 朱砂二分研

槀本半大兩 藜蘆二分 杏人四分去皮尖 芎藭

白芷 鰻鱺魚 升麻各三分

右十一味以酥中煎諸藥魚令黃色去魚煎三上三下入臘煎沫盡膏成收器中攪勿住手凝定以本方即諸藥並為末不去滓甚良

又升麻揩齒方

升麻半兩 白芷 槀本 細辛

沉香各三分 寒水石六分研

右六味擣篩為散每朝楊柳枝咬頭軟點取藥揩齒香而光潔一方云用石膏貝齒各三分麝香一分尤妙

齒痛有孔方四首

備急療牙齒有孔方

靜嘉堂文庫所藏

莨菪子數粒內齒孔中以臘封之即差

古今錄驗療齒痛有孔不可食飲面腫莽草湯方

莽草七葉 猪椒九箇

右二味以漿水二升煮取一升適寒溫含滿口冷即吐之日二三含之千金同

又療齒䶌痛有孔方

取雄雀屎以綿裹內齒孔中日二易之

姜生療齒有孔方

附子二分炮去皮 蜜臘五分

右二味相和爲丸塞齒孔中即差忌冷水油膩

齒挺出及脫落方五首

廣濟療齒牙風挺出疼痛郁李根湯方

郁李根五兩 芎藭二兩 細辛二兩 生地黃四兩

右四味以水六升煮取二升半去滓先以鹽湯漱口然溫含之冷即吐更含取差

崔氏療牙齒挺出疼痛不可忍方

羊腎脂三合 泔淀二合 牛糞絞取汁一合 甘草半兩生用末之

青黛一棗大 熏黃半兩末

右六味相和銅器中微火煎五六沸取東引桃枝如筯大六枝以綿纏頭點取藥更互熱烙齒齗際隔日又烙之不兩三度看好肉生以差乃止欲烙時淨刮齒牙根上然後爲之不爾肉不生十餘日忌生冷酢酒肉陳臭一年禁油

又療疳䘌牙齒脫落刺脣穿破及下部侵蝕并痔䘌齒悉療之方顧衆筆授甘家秘之

青黛二兩 雄黃研 朱砂研 莨菪子熬

青礬石 黃礬石 白礬石並燒令汁盡 附子炮

靜嘉堂文庫所藏

苦參　甘草炙　藜蘆炙　細辛
麝香各研一兩

右十三味擣篩爲散有前齒疾稍稍著病上日二三濕䘌者以井花水平旦抄取半錢匕水中服之兼以薄綿裹如棗核許著蝕蟲䘌處日三差止下部中濕䘌蝕之以苦參甘草作湯和半錢匕灌之良並出第四卷中

張文仲療齒根欲脫落方

取生地黃擣以綿裹貼齒根長含之甚妙

備急比見患齒風傷齒挺出一分者方

長咋地黃尤妙更不復發

齒間血出方三首

病源手陽明之支脉入於齒頭面有風而陽明脉虛風挾熱乘虛入齒齗搏於血故血出也出第二十九卷中

千金齒間血出者方

竹葉濃煮著鹽含之冷吐

又方

童子小便溫含之冷吐血即止並出第六卷中

備急療齒疼痛齗間血出神驗方

好鹽熬每夜封齒根上瀝水盡乃扣齒一二百遍即差忌棗沙糖等

齒血不止方四首

千金療齒血不止方

刮生竹皮以苦酒漬之令其人解衣坐使人含噀其背三遍仍取茗草濃煮汁含之漱嚥終日爲之一

又療齒齗間津液血出不止方

生竹茹四兩醋浸一宿含之

又方

靜嘉堂文庫所藏

細辛二兩 甘草二兩炙

右二味醋一升煑夜合之及熱冘良

又方

礬石一兩燒末以水二升煑先拭血乃含之並出

第六卷中

齒腫方二首

千金療齒根腫方

松葉一把 鹽一合

右二味以好酒三升煑取一升含之冷吐差即止

又療齒腫痛及蟲方

黃芩 甘草 桂心 當歸

細草 蛇牀子各一兩

右六味切以漿水七升煑取三升去滓含之日三夜一良並

出第六卷中

牙疼痛及蟲方三首

必効療牙風疼方

取東牆下朽骨削之如疼牙齒許大於煻灰中煨

燒令熱於所痛處齧之冷即易之

又牙蟲痛并蟲蝕方

以水煑露蜂房細辛各等分含之即差止

又療牙疼及頭牙齗風腫口急不開面目虛腫皆顫嚼雷切起者方

蒴藋五兩以水五升煑取四升去滓 蜀椒一兩 吳茱萸

獨活一 烏賊魚骨 桃膠各一兩 桂心半兩

酒一合

右八味切以水二升煑取八合投蒴藋汁及酒更煎取一小

升去滓含之就病處日三以差止為度

牙齒雜療方七首

靜嘉堂文庫所藏

集驗療齒楚痛方

生地黃　桂心

右二味合以含嚼咽汁無妨千金同

删繁療心虛寒口氣臭衝人又蟲齒痛芎藭散方

芎藭八分　白芷七分　甘草五分炙　桂心四分

杜蘅四分　當歸五分

右六味擣篩爲末以酒和方寸匕服之日二服

千金療酒醉牙齒涌血出方

燒釘赤柱血孔中即止

又療齒痛方

當歸　桂心　甘草炙各二兩　礬石六分燒汁

右四味切以漿水二升煑取一升含之日五六差止

張文仲療齒痛風引腫摇動發作不聊蟲蝕盡方

礬石燒　乾薑　藜蘆　蛇牀子

甘草炙　細辛　蜀椒　防風各一兩

右八味擣散以一錢匕和溫酒二合含之勿嚥汁冷即吐[illegible]

日三度差止齒落自復生甚効

又療歷齒稍碎壞欲盡方

礬石如棗大以綿裹含之取差

古今錄驗療牙齒根摇擬欲墮者齲齒方

取生地黃綿裹含之微嚼取汁味盡棄之乃更含之

緊唇方一十三首

病源脾與胃合胃爲足陽明其經脉起鼻環於唇其支脉入絡於脾胃脾胃有熱氣發於唇則唇生瘡而重被風邪寒濕之氣搏於瘡則微腫濕爛或冷或熱乍差乍發積月累年謂之緊唇亦名瀋唇出第三十卷中

靜嘉堂文庫所藏

廣濟療緊脣水銀膏方

水銀 重黃 研 青礬 研 苦參 各二兩末

絳緋抃 方三 亂髮 雞子大一 細辛 三兩末

右七物以緋裹髮用麻油一斤臘二兩先煎苦參細辛以緋髮消盡入水銀石藥及臘候膏成收凝定以傅瘡上取差爲度水銀和石藥兩味研令盡入煎之

又療緊脣瘡久不差石硫黃膏方

石硫黃 研 白礬 燒 朱砂 研 水銀

麝香 黃蘗 各一分末

右六味和水銀研於瓷鉢中以水銀盡用臘月猪脂和如泥先拭淨然以塗之日三五以差爲度甚良

小品療緊脣方

以白布纏作燭著空斧中燒布斧刃有汗出以指

歷取塗病上取差千金同

千金療緊脣方

灸虎口男左女右七壯

又方

灸承漿三壯良

又方

青布燒灰酒服之又以脂和塗

又方

以臘片灸貼之一宿差

又方

灸松脂貼上

又方

先灸瘡燒蛇皮灰以傅之並出第六卷中

崔氏療緊脣方

取膝頭垢綿裹燒傅之

又方

取屠兒肉机上垢燒塗之

又方

燒人屎灰傅之

又方

馬芥亦名刺芥擣取汁日暴令濃先𢪛脣使血出以

靜嘉堂文庫所藏

藥七塗之亦療刺風並出第四卷中

瀋脣瘡爛方五首

肘後療瀋脣常瘡爛方

以五月五日鯉魚血以書光墨和塗

集驗療瀋脣緊脣方

以靑布卷燒灶著斧上取汁塗之良千金同

又方

取亂髮蜂房六畜毛燒作灰以猪脂和如膏傅千金同

又方

鼈甲及頭垢燒灰末傅之千金同

又方

礬石燒末和胡粉傅之差

脣瘡方三首

肘後療脣瘡方

以頭垢付之日三千金同

又方　以東壁土傅之

千金療脣瘡方

胡粉傅之

口瘡方一十一首

廣濟療口瘡煎方

龍膽　黃連　升麻　槐白皮

大靑各二兩　苦竹葉一升切　白蜜半升

右七味切以水五升煑取一升去滓下蜜煎之塗口瘡差

又療口舌生瘡含煎方

升麻　大靑　射干各三兩　梔子

黃蘗各一升切　蜜八合　薔薇白皮五兩

苦竹葉一升切　生地黃汁五合　生玄參汁五合無用乾者二兩

右十味切以水六升煎取二升去滓入生地黃汁蜜煎成二

靜嘉堂文庫所藏

升如餳細細含之取差即止
又心脾中熱常患口瘡乍發乍差積年不差方
升麻八分 大青 枳實炙 甘草炙各六分
苦參七分 黃連八分 生乾地黃八分
右七味擣羅蜜丸以水服二十丸日再忌如常法
集驗療口瘡方
升麻 黃蘗 大青切
右三味切以水煮含之冷吐差止
又方
蘆根四兩 黃蘗 升麻各三兩 生地黃五兩
右四味切以水四升煮取二升去滓含取差含極冷吐却
更含之
千金療口瘡不歇生牛膝漱口煎方
生牛膝 生蘘荷根各三兩 刺蘗葉一兩
右三味剉綿裹以酒三升漬一宿微煎一兩沸含之
必効口瘡方
黃芩 芍藥 羚羊角屑 黃蘗
大青 苦竹葉各二兩 升麻三兩
右七味切以水七升煎取二升去滓內蜜二合攪含冷吐以
差止肘後同
古今錄驗療口瘡湯方
細辛 甘草 桂心各三兩
右三味切以酒一升煮取六合含之
又黃芩湯療口瘡喉咽中塞痛食不得入方
黃芩 黃連 甘草炙 黃蘗一兩
右四味切以水三升煎取一升含之冷吐取差

靜嘉堂文庫所藏

又方

大青四分　山梔子　黃蘗一兩　白蜜半升

右四味切以水三升煑取一升去滓下蜜更煎一兩沸含之取差止

又升麻散主口瘡方

升麻六分　黃蘗六分

右二味擣末以綿裹含之

口瘡久不差方二首

千金療口瘡不差入胃中生瘡三年以上不差方

薔薇根濃煑汁含之又稍稍嚥之三日三夜差冬用根夏取莖葉

又方

以角蒿灰塗之一宿知二宿差勿嚥汁取差爲度

又論云凡患口瘡及齒切禁油麪酒醬醋醎乾棗差後七日斷之彌佳若不久愼尋手即發發而更療其差稍遲愼之愼之薔薇根角蒿爲口瘡之神藥人皆不知之

口吻瘡方四首

病源足太陰爲脾之經其氣通於口足陽明爲胃之經手陽明爲大腸之經此二經並夾於口其腑藏虛爲風邪濕熱所乘氣發於脉與津液相搏則生瘡常濕爛有汁世謂之肥瘡亦名鷰口瘡出第三十卷中

千金療口吻瘡方

楸白皮及濕貼之數易取差

又方

掘經年葵根欲腐者彌佳燒灰以傅之

又方

白楊枯枝鐵上燒一頭取瀝塗之本方云療鷰吻

又方

以新炊飯了甑脣及熱熨之二七下三兩上差止

口乾燥方五首

靜嘉堂文庫所藏

删繁療口熱乾燥甘草丸方

甘草六分炙　人參六分　半夏六分洗　烏梅肉六分

棗膏十分

右五味擣篩四味棗膏相和入蜜丸如彈子含之差千金

同分兩小異

千金療口乾除熱下氣方

石膏五合碎綿裹

右一味以水三升煎取二升入蜜二升煮取二升去滓稍稍

含咽之差止

又口乾方

猪肪脂雞子大擘內醋半升漬一宿絞汁服之取差爲度

又方

酸棗一升去核　酸石榴子五合　乾葛三兩　烏梅五合去核

麥門冬四兩去心　覆盆子三合　甘草炙　栝樓三兩

右八味擣以蜜丸含如棗核大潤爲度

張文仲主口乾方

乾棗肉三兩　甘草炙　杏人去尖皮　烏梅二兩

右四味擣以蜜和丸如棗核含以潤差止

口臭方九首

千金療口中臭方

桂心　甘草　細辛　橘皮各等分

右四味擣篩以酒服一錢匕差止爲度

又方

甘草五兩　芎藭四兩　白芷三兩

右三味擣篩以酒服方寸匕日三三十日口香

又方

濃煮細辛含之久卻吐甚良

靜嘉堂文庫所藏

又方

橘皮五分 桂心三分 木蘭皮四分 芎藭六分一云棗四十个

右四味擣篩以酒服方寸匕日再服一方無芎藭亦可以棗丸含之

又方

大豆熬令焦以醋沃取汁含之

又方

細辛 豆蔻

右二味等分擣末煮含之甚良

又方

梔子 甘草炙各三分 細辛五分 桂心二分

芎藭四分

右五味擣篩蜜丸食後服七丸日再服差止

又方

芎藭 白芷 橘皮 桂心各四分

棗肉八分

右五味擣篩四物以蜜和棗肉爲丸食後服十丸又含之以差爲度此方甚驗

古今錄驗療口臭方

甘草二兩炙 細辛二兩末

右二味臨卧三指撮以酒服之甚良千金同

舌論一首

刪繁舌者主心小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能知五味凡有所噉若多食鹹則舌脉凝而變色多食苦則皮槁而外毛抜多食辛則舌筋急而枯乾多食酸則舌肉䐈而唇揭多食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味内合五藏之氣也若藏熱則生瘡唇揭赤色若腑寒則舌本縮而口噤唇青寒宜補之熱宜瀉

靜嘉堂文庫所藏

之不寒不熱依腑藏調之

舌本縮口噤方二首

删繁療舌小腸腑寒應舌本縮口噤脣青獨活解噤膏方

獨活 芎藭各三兩 天雄一兩炮 防風一兩

蜀椒一合 莽草十葉 細辛 桂心各一兩

苦李根皮三兩 猪肪二升

右十味㕮咀綿裹以苦酒一升淹漬一宿以猪肪微火煎之去滓膏成凝以綿裹少許口含於舌下嚥之取差日三度易之

此方甚良

又生艾葉薄法

無生艾葉者取乾者擣之以水淹一升已來熟擣以帛塗之於寒處上封裹之以差為度

舌上瘡方二首

千金云舌上瘡不得食舌本強頸兩邊痛此因心虛熱所致療之方

柴胡 升麻 芍藥 梔子人

通草各四兩 黃芩 大青 杏人去尖皮

生薑各三兩 石膏八兩綿裹

右十味切以水一斗煎取三升半分四服日三夜一

又療舌上瘡方

猪膏一斤 蜜二升 甘草如指大三寸

右三味相和煎相得即含棗許嚥之日三差止

咽喉舌諸疾方七首

千金喉舌諸疾方

松子 苦芥子

擣以苦酒和貼上

靜嘉堂文庫所藏

又方 麥䴬以苦酒和塗之痛止

小品療喉諸病方

雞子一枚破以黃白攪吞之差

文仲療咽喉舌諸方

爪耳下張口解間突處痛爪勿止兩三食久即得咽喉開

又方

隨所近左右刺手中指爪甲下令血出當先縛中指令血聚然刺之

備急療急喉咽舌病者方

隨病所近左右以刀鋒裁刺手大指甲後爪中令出血即愈

又方

病人卧急爪其蹠心隨所近左右以差爲良

口脣舌鼻雜療方十四首

廣濟療疳蟲蝕脣鼻齒口及餘處皆効方

石硫黃研 乾漆熬 文蛤燒作灰

右三味各等分絹篩之每用減取胡桃大麝香棗核大研和先拭上惡物血等然傅之日三

肘後療脣裏忽生丸核稍大方

以刀鋒決之令血出差

删繁療舌主心藏熱即應舌生瘡裂破脣揭赤升麻泄熱煎方

升麻三兩 射干三兩 子蘗切一升 苦竹葉切五合

大青二兩 生蘆根 薔薇根白皮各切一升

生玄參汁五合 生地黃汁五合 赤蜜八合

右十味切以水四升煑七物取一升絞去滓下諸汁蜜等候成煎放冷以綿取之封貼舌上含之細細嚥之以差爲度良千金同

靜嘉堂文庫所藏

千金療舌上有瘡四五孔大如簪者出血如涌泉此心藏病治方

戎鹽五分　黃蘗　黃芩各五分　人參二分

甘草二分炙　大黃三分　桂心二分

右七味擣末蜜和丸以飲服十丸漸增之或燒鐵箆烙孔上

又療膀胱熱不已口舌瘡咽腫升麻煎方

升麻　大青　黃蘗各二兩　薔薇根

射干　玄參各四兩　蜜五合

右七味切以水七升煮六物取一升去滓下蜜煎成含之以差即止

又療口傍瘡方

亂髮灰故絮灰黃連末各等分以傅瘡取差翼中有乾薑

又療脣邊生瘡連年不差方

以八月藍葉十斤擣汁澄取澱以傅之

又療脣舌忽生瘡方

燒雞舌香末綿裹傅之取差

又療脣黑腫痛痒不可忍方

取大錢四文於石上磨似泥或乾用臘月猪脂和塗之差

又方

以竹彈弓彈之要惡血出差

又療遠行脣口面皴破方

前臘月猪脂傅之差

又療冬〻月脣乾圻血出方

擣桃人以猪脂和塗

張文仲療舌強不能言方

礬石　桂心各一兩

右二味擣末傅舌上差

必効療舌忽然麄[illegible]滿口方

靜嘉堂文庫所藏

以釜下煤和鹽等分以塗舌腫令遍瀝清水塗之取差止

外臺祕要方卷第二十二

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙　孟　校勘

靜嘉堂文庫所藏